



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA
Fondata nel 1875

Scheda N° 1/2010
1° e 2° LIVELLO

COMMISSIONE
ALPINISMO
GIOVANILE



DOMENICA 21 MARZO
PROVA IN PALESTRA DI ROCCIA

Responsabili : Daniele Mascanzoni e Valentino Segà

Partenza:
P.ta Vescovo ore **8.00** – Distrib. Total (ex Fina) ore **8.15** – Verona Nord ore **8.30**
Ritorno: ore **18.00**

Come avviene già da parecchi anni, nell'ottica di una maggior preparazione e conoscenza della montagna, è prevista una giornata presso una palestra di roccia

Quest'anno abbiamo scelto la falesia di Forte San Marco, sopra Rivoli.

Il pullman ci lascerà in località Platano (Caprino) da dove, con una breve camminata, raggiungeremo l'abitato di Lubiara e da qui un sentiero ci condurrà al Forte San Marco. Per il ritorno dal Forte San Marco seguiremo un sentiero che ci porterà in Val d'Adige fino a Canale.

Gli Accompagnatori vi insegneranno ad usare in modo corretto il materiale alpinistico, che vi è stato consegnato durante la presentazione del Corso, e le prime nozioni di tecnica di arrampicata, in modo da poter poi affrontare con maggior sicurezza e responsabilità le uscite più impegnative del Corso, quali sentieri attrezzati e vie ferrate. La giornata sarà, quindi, interamente dedicata alla conoscenza e all'uso dei vari nodi, all'impiego corretto dei moschettoni e del dissipatore ed infine ognuno di voi effettuerà prove pratiche su una breve via attrezzata.

Durante la prova sarete valutati non solo dal punto di vista tecnico-alpinistico (l'abilità si acquista frequentando la montagna), ma soprattutto sarà valutata la maturità psicologica nell'affrontare prove più impegnative.

