

24° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA 2019



- Presentazione del corso: venerdì 13 settembre ore 21 sede CAI Verona, via s. Toscana 11.
- Durata corso: 18 settembre – 6 novembre
- Costo: 240 € + 60 € contributo autogestione uscite di più giorni



Corso «base» adatto ai principianti, ma che sarà utile anche a chi arrampica già su buoni livelli.

Lezioni teoriche, pratiche e uscite in ambiente.

Manovre di autosoccorso della cordata per ambiente di falesia.

Esercitazioni su monotiri ma con insegnamento anche della progressione su vie a più tiri.

... e per la prima volta, quest'anno, uscita finale nella famosa **val di Mello**, patria del «sassismo», per sperimentare l'arrampicata su granito



Direttore: Valentino Sega
valentino.vale66@gmail.com
Segretario: Corrado Ferri
cferri29@alice.it



Scuola Priarolo, CAI sezione di Verona

