



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

TREKKING MONTI SIBILLINI E DINTORNI DA SABATO 15 GIUGNO A SABATO 22 GIUGNO 2019

« ...E che pensieri immensi, che dolci sogni mi ispirò la vista di quel lontano mar, quei monti azzurri, che di qua scopro, e che varcare un giorno io mi pensava, arcani mondi, arcana felicità fingendo al viver mio! »
Così scrisse Giacomo Leopardi dei Monti Sibillini.



I Monti Sibillini sono un massiccio situato a cavallo tra Marche e Umbria, nell'appennino Umbro-Marchigiano nel cui territorio si trovano le province di Perugia, Macerata, Fermo e Ascoli Piceno. Il trekking avrà come destinazione la zona compresa fra la parte meridionale della regione Marche, con puntate alle aree limitrofe montane di Abruzzo Lazio e Umbria. Nella zona vi sono le montagne più alte e spettacolari dell'Appennino, borghi storici di grande interesse, tradizioni culturali artigianali e gastronomiche, è infine la zona interessata dai tragici eventi sismici dell'anno 2016. Il programma, oltre ai Monti Sibillini, comprende anche escursioni sui Monti della Laga e il Gran Sasso. Il nostro soggiorno sarà a S. Benedetto del Tronto presso l'**hotel RIVIERA (***)** per godere anche di un po' di mare alla fine dei nostri trekking. Si prega di consultare il sito dell'albergo prima di aderire. Per il mare si attraversa solo la strada.

1° Giorno: Trasferimento in pullman con prima meta Ascoli Piceno, **pranzo al sacco o in autogrill** durante il tragitto, e all'arrivo visita guidata alla città. A fine visita, partenza per S. Benedetto del Tronto. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

2° Giorno: Anello intorno all'ultima foresta: Monte Macchialta – dislivello 510m – tempo di percorrenza 6 ore circa – difficoltà E. – lunghezza 14 Km circa – pranzo a sacco. Partenza da Forca di Presta fino al colle Le Cese con vista sui Monti della Laga settentrionali dove in giugno si può anche vedere la fioritura con il giallo, il rosa e i primi fiori rossi.

3° Giorno: Anello del monte dei Signori e i Pantani di Accumuli – dislivello 300m circa tempo di percorrenza 4 ore circa – difficoltà E. Pranzo al sacco. Nel ritorno possibilità di visitare i paesini di QUINTODECIMO, noto come il paese del presepe, e ACQUASANTA TERME, caratteristica cittadina termale ricca di storia e di cultura.

4° GIORNO: Dall'Albergo di Campo Imperatore al Monte Aquila. Escursione sul Gran Sasso. Dislivello 450m circa – tempo di percorrenza 5 ore – difficoltà E. Pranzo al sacco. Dalla cresta della Portella si dominano le vette piramidali del settore occidentale, affacciato sulla vasta conca erbosa di Campo Pericoli. La cima del Monte Aquila infine, è un formidabile balcone su quelle del vicinissimo Corno Grande, la cui imponenza e severità vengono accentuate dal selvaggio Vallone dell'Inferno che sprofonda sotto i piedi.

5° Giorno: Riposo, (il pullman deve rimanere fermo). Possibilità di trascorrere una giornata al mare o fare un giro in bici (gratuite dell'albergo) o....quello che si vuole. **Pranzo al sacco.**

6° Giorno: Gole del Salinello: alla ricerca degli Eremi nascosti. Dislivello 400m circa – tempo di percorrenza 6 ore circa – difficoltà E. Questa profonda gola, ricca di storia oltre che di natura, è stata per secoli il confine tra lo stato Pontificio e quello Borbonico e rifugio di eremiti. Le gole Rupestri del Salinello sono uno straordinario ambiente di acqua e di luce contornato dalla presenza di diversi eremi come quello di S. Marco. Al ritorno visita a CIVITELLA DEL TRONTO uno dei borghi più suggestivi

d'Italia dove sorge una fortezza eretta su un possente sperone roccioso, ultimo baluardo di resistenza borbonica contro i piemontesi.

7° Giorno: Da Castelluccio di Norcia al Monte Patino. Dislivello 580m circa – tempo di percorrenza 6 ore – difficoltà E. Giro ad anello nel cuore del gruppo occidentale dei Monti Sibillini. Nel ritorno, tempo permettendo, possibilità di degustazione vini presso una cantina locale che si trova sul percorso.

8° Giorno: Colazione. Check-out e ritorno a Verona visitando prima Perugia.

Si informa, inoltre, che il programma potrà subire delle modifiche causa problemi che potremo incontrare sul luogo.

La quota di partecipazione comprende:

- Trasferimenti in pullman per i raggiungimenti di tutti i percorsi come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Riviera
- Bevande ai pasti: acqua e vino inclusi..
- Cestino – pasto per il pranzo a mezzogiorno.
- La spiaggia di fronte all'hotel con due lettini ed un ombrellone per ogni camera
- Guida per visita alla città di Ascoli Piceno
- Guida ambientale escursionistica durante tutti i trekking.

La quota non comprende:

- Eventuale tassa soggiorno da pagare in loco.
- Tutto quanto non indicato espressamente alla voce la quota comprende.

Costo: Euro 570 per persona.

Camere: L'albergo dispone di due cottages attigui, ciascuno con due camere distinte e bagno in comune e fornite come quelle dell'Hotel. Quindi sono prenotabili solo per quattro persone singole allo stesso prezzo delle doppie. Le stanze saranno assegnate alle prime quattro persone che pernoteranno la singola. Le altre stanze sono doppie.

ACCONTO DI EURO 200 DA VERSARSI ASSOLUTAMENTE DAL GIORNO: 02/01/2019 AL 18/01/2019 CON CAUSALE MONTI SIBILLINI.

IL SALDO DI EURO 370 DA VERSARSI IMPROVVISAMENTE ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 30/04/2019 CON CAUSALE MONTI SIBILLINI.

IL VERSAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO SUL CONTO CORRENTE INTESTATO A: CAI VERONA C/O BPM SEDE VERONA CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:

IT 26 D 05034 11750 000000003300

O DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA.

OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL CAI SIA PER L'ANNO 2018 CHE PER IL 2019 E PRELAZIONE AI PARTECIPANTI AI TREKKING DEL CAI VERONA SENIORES.

PREISCRIZIONI A PARTIRE DALLE ORE 09,00 DEL GIORNO LUNEDI'17/12/2018 TRAMITE SMS – WHATSAPP AL NUMERO 393 216 2618 – E PREFERIBILMENTE MAIL A aldosri@tin.it (Aldo Rizzotti).

COORDINATORI: RIZZOTTI ALDO TEL. 393 2162618
CORBELLARI VANUCCIO TEL. 366 4046000