

## Alpinismo Giovanile

I componenti della Commissione Alpinismo Giovanile, convinti che l'amore per la montagna e la natura sia una parte importante dell'educazione di una persona, propongono ogni anno escursioni destinate a ragazzi/e, dai 10 a 17 anni, nell'ambiente alpino. Si offre così l'opportunità di frequentare paesaggi sconosciuti e di coinvolgere i ragazzi nel gioco affascinante dell'esplorazione e dell'avventura. Escursioni, ferrate, ghiacciai e arrampicata, sono alcune delle esperienze che coinvolgeranno i partecipanti. Un nutrito organico di accompagnatori titolati ed esperti garantisce che le gite si svolgano in sicurezza. Lo scopo è di fornire ai ragazzi esperienze istruttive ed educative.

### Alpinismo Giovanile - Per i genitori

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Il Giovane è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

L'Accompagnatore è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

Il Gruppo, come nucleo sociale, è il campo di azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica a contatto con la natura.

L'Attività con cui si realizzano questi intendimenti è, essenzialmente, l'escursionismo di montagna: attraverso obiettivi didattici programmati si cercherà di sviluppare la dimensione del camminare, andando alla scoperta dell'ambiente geografico, naturale ed umano e insegnandone il rispetto.

Il Metodo di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo, secondo le regole dell'imparare facendo.

L'animazione e il gioco di gruppo saranno attività importanti per favorire la socializzazione e la conoscenza reciproca.

(Estratto dal Progetto Educativo del CAI per l'Alpinismo Giovanile)

## Regolamento Generale

L'iscrizione al corso è aperta a soci CAI di età compresa fra i 10 e i 17 anni. L'accettazione della domanda d'iscrizione, firmata dai genitori, è subordinata alla presentazione di un certificato medico che attesti l'idoneità fisica allo svolgimento delle attività in montagna previste dal programma (attività non agonistica).

Qualora sia riscontrata la non attitudine dell'allievo all'attività proposta dal Corso, oppure il suo comportamento, durante le gite, non sia ritenuto responsabile e corretto, sarà facoltà degli Accompagnatori allontanare l'allievo dal Corso, rimborsando la parte di quota non ancora usufruita.

Gli Accompagnatori avranno pure la facoltà di NON far partecipare alla gita l'allievo che, a loro insindacabile giudizio, non possiede al momento di salire in pullman, un equipaggiamento adeguato.

È indispensabile possedere un equipaggiamento individuale di base adatto alle escursioni (maggiori dettagli saranno forniti al momento dell'iscrizione e in occasione dell'Inaugurazione del 40° Corso). La quota di iscrizione da versare al momento di accettazione della domanda dà diritto all'uso del materiale alpinistico dato in prestito dalla Commissione di AG (un casco, un' imbragatura e il kit da ferrata) che **dovrà essere restituito in occasione della gita di sabato-domenica 1e2 settembre.**



Commissione Alpinismo Giovanile  
**40° Corso di avvicinamento alla montagna**  
Ragazzi/e dai 10 ai 17anni  
anno 2018

Info:  
Matteo Previdi  
ag@caiverona.it

**Club Alpino Italiano sezione di Verona**  
Via s.Toscana, 11 37129 Verona Tel. 0458030555

La Commissione di Alpinismo Giovanile del C.A.I. di Verona per l'anno sociale 2018, propone ai Soci giovani (10-17 anni) il

## 40° CORSO AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

che si effettuerà con una serie di attività tecniche e culturali di base, volte ad una proficua pratica della montagna.

Il 40° Corso si svolgerà in due fasce d'età:

1. da 10 a 14 anni: livello **Base**;
2. da 15 a 17 anni: livello di **Perfezionamento**

**ISCRIZIONE sede CAI** via Santa Toscana 11, 37129 Verona

- **entro il 16/02** riservata ai ragazzi che hanno frequentato il corso nel 2017
- **dal 16/02** aperta a tutti in ordine di iscrizione

**DOCUMENTI:** Domanda di iscrizione al 40° Corso, firmata dai genitori e dal ragazzo/a, certificato medico per attività sportiva non agonistica, 1 fototessera solo se 1° iscrizione.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** € 300,00 da versare al momento dell'iscrizione. La quota comprende **l'assicurazione (RC e infortuni), il trasporto per tutte le gite in programma; inoltre per le gite di due giorni la cena, il pernottamento e la prima colazione nei rifugi.** La quota non comprende il biglietto per impianti di risalita e/o pulmini, i pranzi al sacco e quanto non specificatamente dichiarato nel presente programma.

La partecipazione al corso è riservata ai soci giovani del C.A.I. Costo tessera CAI prima iscrizione 22.00 euro, rinnovo 17.00 euro.

Le gite potranno subire cambiamenti di data e/o località per eventuali condizioni climatiche avverse. Qualora non si possa trovare una data per spostare una gita, questa verrà soppressa e nulla verrà rimborsato.

**Info: Matteo Previdi - ag@caiverona.it - 3389860881**

### Livello Base – età 10-14

Responsabile Stefano Malaffo (AAG)

<i>Venerdi 16/02</i>	<b>Presentazione del corso</b> <i>Ore 21 sede CAI</i>
<i>Sabato 03/03</i> <i>ore 15.00 sede CAI</i>	<b>Inaugurazione del corso:</b> Introduzione all'alpinismo giovanile, materiali ed equipaggiamento. Giochi di arrampicata indoor, <u>cena</u>
<i>Domenica 25/03</i>	<b>Arrampicata</b> <b>Falesia di Stallavena</b>
<i>Domenica 15/04</i>	<b>Orienteering in Lessinia</b>
<i>Domenica 6/05</i>	<b>Valle del Sarca – ferrata dei Colodri</b>
<i>Domenica 20/05</i>	<b>Prealpi Venete</b> <b>Gruppo del Carega</b>
<i>Sabato 2 e</i> <i>Domenica 3/06</i>	<b>Monte Baldo – rifugio Telegrafo</b>
<i>Domenica 17/06</i>	<b>Lagorai</b> <b>Percorsi della Grande Guerra</b>
<i>Sabato 30/6 e</i> <i>Domenica 1 /07</i>	<b>Monte Pelmo</b> <b>Giro del Pelmo</b>
<i>Sabato 1 e</i> <i>Domenica 2/09</i>	<b>Gruppo del Brenta</b>
<i>Sabato 15 e</i> <i>Domenica 16/09</i>	<b>Gita di chiusura</b> : pernottamento a malga Zovel (Monte Baldo)

-----  
AGOSTO

-----  
TREKKING DEL 40°

### Livello di Perfezionamento – età 15-17

Responsabile Davide Residori (AAG)

<i>Venerdi 16/02</i>	<b>Presentazione del corso</b> <i>Ore 21 sede CAI</i>
<i>Sabato 03/03</i> <i>ore 15.00 sede CAI</i>	<b>Inaugurazione del corso:</b> Introduzione all'alpinismo giovanile, materiali ed equipaggiamento. Giochi di arrampicata indoor, <u>cena</u>
<i>Domenica 25/03</i>	<b>Arrampicata</b> <b>Falesia di Stallavena</b>
<i>Domenica 15/04</i>	<b>Orienteering in Lessinia</b>
<i>Domenica 6/05</i>	<b>Valle del Sarca – Monte Baone</b>
<i>Domenica 20/05</i>	<b>Prealpi Venete</b> <b>Gruppo del carega</b>
<i>Sabato 2 e</i> <i>Domenica 3/06</i>	<b>Monte Baldo – rifugio Telegrafo</b>
<i>Domenica 17/06</i>	<b>Lagorai</b> <b>Percorsi della Grande Guerra</b>
<i>Sabato 30/6 e</i> <i>Domenica 1 /07</i>	<b>Monte Pelmo</b> <b>Cima del Pelmo</b>
<i>Sabato 1 e</i> <i>Domenica 2/09</i>	<b>Gruppo del Brenta:</b> <b>Bocchette centrali</b>
<i>Sabato 15 e</i> <i>Domenica 16/09</i>	<b>Gita di chiusura</b> : pernottamento a malga Zovel (Monte Baldo)

-----  
AGOSTO

-----  
TREKKING DEL 40°