



Alpinismo Giovanile
CAI Verona



Montagna Ragazzi Estate 2018 Trekking sul Pasubio

Per ragazzi e ragazze dagli 11 ai 15 anni
Da domenica 15 luglio a mercoledì 18 luglio 2018.

Una vacanza in movimento con l'Alpinismo Giovanile del CAI di Verona sui luoghi della Grande Guerra, adatta a tutti coloro che hanno curiosità e gambe per seguirla.

La quota individuale è di 220,00 Euro: comprende il trasporto, le cene e il pernottamento nei rifugi, le colazioni, il pranzo di lunedì, martedì, mercoledì. Sono previste agevolazioni per fratelli e sorelle.

Lunedì 4 giugno 2018, presso la sede CAI, alle ore 21,00 ci sarà la presentazione del trekking. Verrà illustrato il programma delle giornate, l'abbigliamento e le cose da portare, potrete chiedere ogni informazione che riterrete utile. Durante la serata sarà possibile portare la vostra dotazione (soprattutto zaino e scarponi) per un controllo di idoneità.

Informazioni:

SEDE CAI:

telefono 045 8030555

e-mail ag@caiverona.it

Accompagnatore di riferimento

**Via Santa Toscana 11, vicino a Porta Vescovo
sito Internet www.caiverona.it**

Lucia Burlini (349 181 0898)

Per partecipare è necessario essere soci CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2018.

Le iscrizioni al trekking si effettuano presso la sede CAI, a partire da lunedì 4 giugno, al termine della serata di presentazione e poi presso la segreteria da martedì 5 giugno, fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Orario della Segreteria CAI: dal martedì al venerdì dalle 16,30 alle 19,00 – solo il martedì anche dalle 20,30 alle 22,00.





Alpinismo Giovanile CAI Verona



Materiale individuale indispensabile da portare:

- Uno zaino da escursionismo da 35/40 litri circa, con copri zaino impermeabile (1);
- Scarponi robusti con buona suola e alti sulla caviglia (2);
- Giacca impermeabile antipioggia;
- Pantaloni lunghi e pantaloni corti, magliette a maniche corte, pile, pantaloni da tuta, biancheria, asciugamano;
- Prodotti per l'igiene personale (3);
- Sacco lenzuolo;
- Guanti e berretto per il freddo, cappello e occhiali per il sole;
- Contenitore per l'acqua della capacità di 1 litro;
- Torcia;
- Pranzo al sacco per il giorno domenica 15 luglio;
- Caschetto con lampada frontale (il casco sarà fornito dal CAI per chi ne fosse sprovvisto).

(1) si sconsigliano gli zaini tipo scuola, poco pratici in caso di pioggia e scomodi per le escursioni

(2) no alle scarpe basse o scarpe da tennis o scarpe da avvicinamento, cammineremo prevalentemente su roccia e il piede deve avere un appoggio sicuro;

(3) sapone, dentifricio, spazzolino, crema solare, pettine.

Programma di massima:

1° giorno domenica 15 luglio:

Partenza da Verona alle ore 8, con la corriera raggiungeremo il Pian Delle Fugazze, da qui inizieremo il nostro trekking, visita all'Ossario, al Giardino Botanico, sosta per il pranzo. Raggiungeremo a piedi il Rifugio Passo Xomo dove ceneremo e dormiremo. Ricordare di portare il pranzo al sacco.

2° giorno lunedì 16 luglio:

Dal Rifugio Passo Xomo, attraverso la Strada Delle 52 Gallerie, giungeremo al Rifugio Achille Papa dove ceneremo e dormiremo. Il tempo classico del percorso è indicato in 3/4 ore, ma noi ci prenderemo tutto il tempo per visitare e fare le deviazioni indicate sul percorso. (pranzo al sacco fornito dal Rifugio Passo Xomo)

3° giorno martedì 17 luglio:

Dal Rifugio Achille Papa attraverso l'altopiano del Pasubio, ci porteremo al Rifugio Lancia dove ceneremo e pernosteremo.

Useremo tutta la giornata per esplorare l'altipiano del Pasubio, le cime, le croci, il Dente Italiano e il Dente Austriaco e la loro storia e quanto altro vorremmo esplorare.

(pranzo al sacco fornito dal Rifugio Papa)

4° giorno mercoledì 18 luglio:

Dal Rifugio Lancia scenderemo a valle fino a Pozzacchio.

La discesa è lunga ma la faremo con calma e troveremo il tempo per visitare il Forte di Pozzacchio. Con i mezzi pubblici raggiungeremo Rovereto e qui prenderemo il treno per il ritorno a Verona.

(pranzo al sacco fornito dal Rifugio Lancia)