



**CAI Alpinismo Giovanile
sez. Verona**

TREKKING SENTIERO ROMA

09/10/11/12 Agosto

per ragazzi/e dai 14 ai 17 anni

Il Sentiero Roma è l'alta via che percorre la testata della Val Masino, nelle Alpi centrali, snodandosi fra spettacolari pareti di granito: il Pizzo Badile, il Cengalo, la Cima di Castello e il Monte Disgrazia. Una classica ed affascinante escursioni sulle Alpi centrali con passaggi attrezzati, salite e discesa dai passi che scavalcano costiere impervie. Un percorso tutto in quota.

Tappa 1: Bagni di Masino – Rifugio Omio – Rifugio Gianetti (2354 m)

Tappa 2: Rifugio Gianetti – Passo Camerozzo – Rif. Rifugio Allievi/Bonacossa (2385)

Tappa 3: Rifugio Allievi/Bonacossa – Bocchetta Roma - Rifugio Ponti (2559 m)

Tappa 4: Rifugio Ponti - Preda Rossa .

Età:

ragazzi/e dai 14 ai 17 anni. I partecipanti devono essere soci CAI. Il trekking è limitato a 12 partecipanti.

Quota individuale:

250,00 euro da versare al momento dell'iscrizione comprensiva di vitto (mezza pensione nei rifugi e pacchetto pranzo), alloggio e trasporti. Per fratelli e sorelle 220,00 euro.

Iscrizioni

Dal 05/06/2018 fino ad esaurimento dei posti. Iscrizioni presso segreteria CAI (martedì venerdì dalle 16.00 alle 19.00) via Santa Toscana 11, 37129 Verona (zona porta vescovo) tel. 045 8030555

Equipaggiamento individuale minimo:

- Zaino (30 - 40 litri)
- Borraccia (o bottiglia di plastica) 1 litro
- Scarponi robusti
- Giacca impermeabile
- Pile o maglione
- Pantaloni lunghi e corti
- Tessera CAI
- Occhiali da sole, crema solare
- Berretto e guanti di lana
- **Casco, imbrago, set ferrata (solo omologato)**
- Sacco lenzuolo
- Ciabatte, cambio indumenti e biancheria intima, asciugamano/accappatoio.
- Soldi per spese personali
- Tessera sanitaria

Numero minimo

Accompagnatori

Stefano Malaffo (AAG) - cel 3282029537 - stefano.malaffo.vvf@gmail.com

Davide Residori (AAG) - cel. 3495776022 - davidersd@gmail.com

Cristian Avesani (ASAG) - cel. 3472204202 - c.avesani@alice.it



CAI Alpinismo Giovanile sez. Verona

Programma

Giovedì 09 - Tappa 1: Bagni di Masino - Rifugio Gianetti

Dai Bagni di Masino, segue una stradina che prosegue oltre gli edifici delle terme; dal Rifugio Omio si sale per pascoli verso Nord seguendo le abbondanti segnalazioni del Sentiero, qui si abbandona il tracciato che sale per il Passo dell'Oro e si prosegue nella stessa direzione di marcia raggiungendo un facile canaletto (corda fissa) che porta ai ripidi pendii prativi del versante Sud della Cima del Barbacan si scende sul versante di Val Porcellizzo con un sistema di corde fisse che portano nuovamente sugli alti pascoli. Sul versante destro orografico dell'alta Val Porcellizzo tra tratti erbosi, placche e blocchi granitici perdendo leggermente quota si raggiunge il rifugio Gianetti.

Tempo percorrenza: 6 h Dislivello: Mt. 1600 Itinerario escursionistico per esperti (EE)

Venerdì 10 - Tappa 2: Rifugio Gianetti – Rif. Rifugio Allievi/Bonacossa

Dal rifugio Gianetti il sentiero punta ad Est traversando il circo terminale della vallata. Con diversi saliscendi, il tracciato aggira uno sperone roccioso per poi salire dai tornanti al profondo intaglio del Passo Camerazzo 2675 m, sullo spartiacque fra Val Porcellizzo e Val del Ferro (corrimano metallici negli ultimi metri). Sfruttando una lunga cengia corrente verso Sud ci si abbassa (corde fisse) per tornare a sinistra e, infine, superato un traccio roccioso e uno stretto canalino (corde fisse), si arriva in Val del Ferro. Ben segnalato il sentiero attraversa la vallata passando poche decine di metri a monte del Bivacco Molteni - Valsecchi 2510 m c. Raggiunto l'opposto versante della valle si sale al Passo Qualido settentrionale 2647 m, da dove si giunge in Val Qualido, per poi salire al Passo dell' Averta 2540 m. Da qui si apre lo splendido panorama dell'Alta Val di Zocca dominato dall'omonima cattedrale. Si scende facilmente nel vallone dell'Averta e si continua a scendere per un breve tratto, e quindi si risale tenendosi ai piedi delle pareti del Torrione di Zocca. Dopo circa 200 m di dislivello si arriva al Rifugio Allievi – Bonacossa.

Tempo percorrenza: 6 h Dislivello: Mt. 555 Itinerario escursionistico per esperti (EE)

Sabato 11 - Tappa 3: Rifugio Allievi/Bonacossa – Rifugio Ponti

Dal Rifugio si imbecca il sentiero, si sale attraversando il circo orientale della Val di Zocca, magnifiche visuali sulla punta Alievi e sul vallone della punta Rasica. Dal Passo si cala in Val Torrone (corde fisse) e, una volta in fondovalle, si riprende a salire per pascoli in direzione nord-est. Proseguendo si arriva al Passo del Cameraccio 2898 m, intagliato ai piedi del grandioso doppio salto roccioso del Pizzo Torrone orientale (corde fisse agevolano l'ultimo tratto). Dal passo si scende brevemente, per arrivare alla Bocchetta Roma da dove è visibile il Rifugio Ponti. Da qui, seguendo il sentiero normale di accesso al Rifugio, si scende nella grande piana di Preda Rossa

Tempo percorrenza: 6.5 h Dislivello: Mt. 1100 Itinerario escursionistico per esperti (EE)

Domenica 12 - Tappa 4: Rifugio Ponti - Preda Rossa.

Dal rifugio Ponti si scende a Preda Rossa. Fine

Tempo percorrenza: 6.5 h Dislivello: Mt. 1100 Itinerario escursionistico per esperti (EE)