



Club Alpino Italiano
sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



RIFUGIO RODA DI VAEL - 2.280 m s.l.m.
GRUPPO DEL CATINACCIO (TN)

DIRETTORI D'ESCURSIONE	Elena Zorzin	TEL. 347 1166614 (Dopo le 19.00 – Grazie)
	Marta Maroldi	TEL. 340 2548481

DATA DELL' ESCURSIONE	08 Settembre 2019
-----------------------	-------------------

MONTE / META DELL' ESCURSIONE	Da Vigo di Fassa al Rifugio Roda di Vael attraverso il Viel de le Feide – l'antico Sentiero delle pecore
-------------------------------	--

GRUPPO / CATENA MONTUOSA	Gruppo del Catinaccio
--------------------------	-----------------------

DIFFICOLTA' PERCORSO: E

DISLIVELLO SALITA: 950 m ca. DISLIVELLO DISCESA: 950 m ca.	TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO 6 - 7 h circa - soste escluse
---	--

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: SCARPONI ALTI ALLA CAVIGLIA	Note varie: Consigliati i <u>bastoncini da trekking</u>
---	---

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Giacca a vento	Note varie: Pranzo al sacco e <u>acqua</u>
--	--

Per i Soci: Portare tessera CAI

MEZZO DI TRASPORTO PULLMAN	PUNTI DI RITROVO:	VIALE STAZIONE PORTA VESCOVO	ORE: 6.15
		PARCHEGGIO CASELLO VERONA SUD	ORE: 6.30

ORA RITORNO PREVISTA: 20.30 circa

Breve descrizione dell'escursione:
Escursione ad anello nel settore più meridionale del gruppo del Catinaccio con partenza e rientro a Vigo di Fassa. La meta sarà il rifugio Roda di Vael (quota 2.280 m s.l.m.), passando per il colle di Ciampedie, percorrendo il panoramico Viel de le Feide – sentiero delle Pecore – un tempo utilizzato dai pastori che accompagnavano le greggi alla ricerca di erba nuova e che attraverso pascoli e una cengia detritica, sotto le Pale Rabiouse, raggiunge la bellissima conca di Pael de Sora. Da Ciampedie si gode uno spettacolare panorama sui monti della Val di Fassa e sul Catinaccio, mentre il Rifugio Roda di Vael è circondato dalle meravigliose cime dolomitiche della Sforcela, della Roda di Vael e del Masarè; vi aspettiamo per ammirarle insieme.

Iscrizioni: Da martedì 27 agosto 2019 presso la segreteria della sede CAI sez. Verona in via Santa Toscana 11 Verona

ORARI SEGRETERIA



Club Alpino Italiano
sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Martedì 16.30 - 22.30

dal mercoledì al venerdì 16.30 - 19.00

Tel. 045 8030555

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto: "Attività sezionale" del C.A.I. di Verona e sul sito internet del CAI sezione di Verona. È facoltà degli accompagnatori variare l'itinerario qualora ritenessero le condizioni dello stesso pericolose per l'incolumità dei partecipanti.

DESCRIZIONE IN DETTAGLIO DELL'ESCURSIONE:

L'escursione prende il via da Vigo di Fassa, nei pressi del parcheggio della Funivia Catinaccio a quota 1.415 m s.l.m..

Si percorrerà dapprima il sentiero 544 attraverso una stradina che, per prati, raggiunge le case di Pizangol, trascurando il sentiero selciato sulla sinistra che porta alla chiesetta di Santa Giuliana e che visiteremo al rientro dell'escursione.

Oltre le case di Pizangol la stradina volta a destra e supera il torrente (Ruf) de Pantl, dirigendosi con alcuni tratti di maggior pendenza in un bosco verso il Pra Salorn, dove si innesta il sentiero 544b proveniente da Pozza di Fassa. Superato il bivio si proseguirà risalendo la dorsale boscosa su comodo sentiero fino al margine del colle di Ciampedie, nei pressi della stazione di arrivo della funivia Catinaccio (1.990 m s.l.m.) e del Rifugio Ciampedie – 1.45 h.

Da qui si godrà uno splendido panorama sulle montagne della Val di Fassa, dai Dirupi di Larsech al Catinaccio e sui Monzoni.

Riprenderemo l'escursione in direzione del Rifugio Negritella e da lì imboccheremo il Viel de le Feide – sentiero delle pecore – l'antico percorso che i pastori percorrevano per portare le greggi verso i nuovi pascoli.

Il percorso risale il costone boscoso ed i pascoli del Pra Martin con l'omonimo rifugio e da lì, inizialmente percorrendo un bosco rado, ci si sposterà sul pascolo aperto del versante meridionale delle Pale Rabiouse.

Il sentiero attraversa una grande cengia detritica, alzandosi gradualmente fra massi, ghiaioni e pascoli, fino a raggiungere la conca di Pael de Sora (2.350 m s.l.m.) – 1.25 h.

Da lì imboccheremo il sentiero 541 che in circa 30 minuti ci condurrà al rifugio Roda di Vael (2.280 m s.l.m.), dove sosteneremo per il pranzo.

Il panorama nei pressi del rifugio spazia dalle splendide cime dolomitiche della Sforcela, della Roda di Vael e del Masarè, fino al gruppo del Sella e della Marmolada.

Dal rifugio Roda di Vael ripartiremo in direzione di Vigo di Fassa scendendo dapprima con il sentiero 545 fino alla Malga Stalon del Vael (2.030 m s.l.m.) - 40 min. e da lì imboccheremo l'itinerario 547 che, superato con un guado il Torrente Vael, conduce ai prati di Ciasarins e da lì, per strada sterrata si raggiungerà la Poza del la Terza e successivamente Pian de Bee, dove si incrocerà una strada forestale (1.750 m s.l.m.) – 40 min..

Si imboccherà poi un sentiero che scende lungo una costa boscata fino a raggiungere la località Roncolins ed infine la chiesa di Santa Giuliana (Sant'Uiana), il luogo di culto più antico e ricco di storia della Val di Fassa – 30 min..

Dopo una breve visita della chiesetta, eretta su un luogo di culto preistorico e documentata dal 1237, si riprenderà il sentiero verso Vigo di Fassa dove ci aspetterà il pullman per il rientro a Verona (1.415 m s.l.m.) - 30 min..

Prossime gite:

15 settembre 2019 – Piccole Dolomiti – Vajo Scuro – E - EEA

22 settembre 2019 – Monte Baldo – Compleanno del Rifugio Telegrafo - E

29 settembre 2019 – Val di Era – Il sentiero del Fiume - Escursione TAM – EE



Club Alpino Italiano
sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartina del percorso – Carta Tabacco 06 – Val di Fassa e Dolomiti Fassane

