



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Verona



COMMISSIONE TUTELA AMBIENTE MONTANO

Escursione del 29 Settembre 2019

Sentiero del Fiume

(Gruppo delle Grigne)

All'interno della profondissima gola della Valle di Era, alle spalle di Mandello del Lano, "scorre" il Sentiero del Fiume, un facile percorso, attrezzato con catene nei punti più esposti o scivolosi, che tra cascate, cascatelle, pozze, marmitte dei giganti, guadi, tratti rocciosi e lo spumeggiare dell'acqua, offre un'escursione ricca di emozioni e, sicuramente, diversa dal solito.

Programma:

Stupendo itinerario si sviluppa seguendo il corso del torrente, tra marmitte, cascatelle e pozze d'acqua di rara bellezza costringendo l'escursionista a numerosi guadi che lo porteranno a rinfrescarsi spesso i piedi, soprattutto in periodi in cui la portata d'acqua è maggiore. Dopo una serie di guadi, sempre all'ombra degli alberi, si giunge ad un attraversamento seguito da una risalita su alcuni gradini intagliati nella roccia, cui segue un primo tratto di percorso attrezzato con catena metallica, sistemata per facilitare la risalita lievemente esposto. Dopo un primo tratto in costa, stupendamente panoramico sui giochi d'acqua del torrente, segue un secondo tratto attrezzato, appena più esposto, che permette di giungere al terzo tratto attrezzato, che risale, sempre a destra (nel senso della salita) un costone che permette di risalire un bellissimo salto d'acqua. La catena continua a guidare l'escursionista quasi a pelo d'acqua, prima di affrontare un nuovo guado che porta sul lato sinistro, dove un sentiero in salita un po' più ripida di risalire il costone e giungere in breve alla base dell'ultima, grandiosa cascata che, giustamente, viene considerata essere il simbolo del Sentiero del Fiume. Sulla sinistra della cascata un'ultima catena metallica aiuta il superamento di un ultimo costone roccioso e terroso, andando a prendere un sentiero che, in una ventina porta sul sentiero che collega Santa Maria all'Alpe d'Era a circa tre minuti dalla stupenda chiesuola simbolo della Valle.

Discesa: dall'Alpe d'Era si segue il sentiero che porta a Sonvico (segnavia n.15, ampio ed evidente, protetto con parapetti metallici), che permette all'escursionista di ammirare dall'alto il percorso fatto prima e che presenta panorami notevoli sulla Grignetta, sul percorso della traversata Alta, sulla cresta di Piancaformia e sul Sasso Cavallo. Seguendo il sentiero in 45 min. circa si giungerà alla chiesa di Santa Maria e dopo altrettanti minuti seguendo la Via Crucis, si tornerà al parcheggio a Sonvico.

Partenza:	ore 6.30 da Porta Vescovo, ore 6.45 dal parcheggio Verona sud
Arrivo:	ore 20.30 circa
Difficoltà:	EE (escursionisti esperti)
Tempi di percorrenza:	ore 05.00 circa
Dislivelli:	salita m.633, discesa m.633
Lunghezza:	km 8,47
Abbigliamento:	da media montagna (non sono ammessi partecipanti privi di scarponi sopra la cavaglia)
Altre:	pranzo al sacco
Cartografia:	Kompass "105 Lecco - Valle Brembana"

Direttori escursione: Zoe Bressan (348-8945087), Lorenzo Costantini (347-2258508)

N.B. La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto: "Attività sezionale" del C.A.I. di Verona. E' facoltà degli accompagnatori variare l'itinerario qualora ritenessero le condizioni dello stesso pericolose per l'incolumità dei partecipanti.

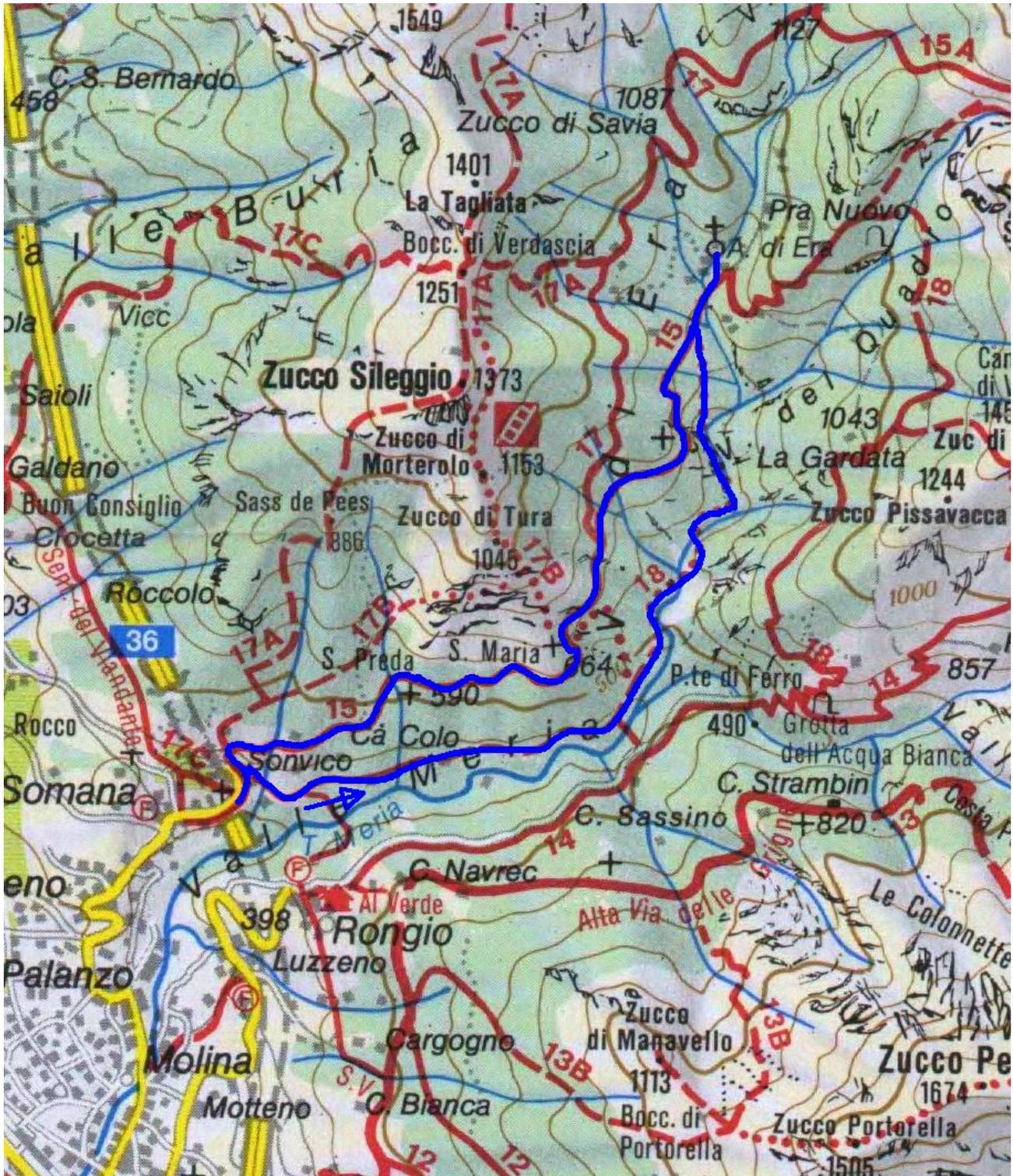


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Verona



COMMISSIONE TUTELA AMBIENTE MONTANO



N.B. La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto: "Attività sezionale" del C.A.I. di Verona. E' facoltà degli accompagnatori variare l'itinerario qualora ritenessero le condizioni dello stesso pericolose per l'incolumità dei partecipanti.