



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



## Escursione sociale del 1-2 e 3 Maggio 2020

### APPENNINO TOSCO - ROMAGNOLO

### TREKKING NEL CUORE DEL PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI

**DIFFICOLTA': E (per escursionisti ben allenati)**

**PARTENZA:** ORE 5,00 PARCHEGGIO DI VERONA SUD  
**RIENTRO:** ORE 21,00 CIRCA

**MEZZO**  
PULLMAN

**DISLIVELLI:** 1° giorno SALITA 700 m. circa - DISCESA 900 m. circa - **ORE DI CAMMINO:** 8 Soste escluse  
2° giorno SALITA 700 m. circa - DISCESA 850 m. circa - **ORE DI CAMMINO:** 7 Soste escluse  
3° giorno SALITA 1000 m. circa - DISCESA 400 m. circa - **ORE DI CAMMINO:** 7 Soste escluse

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** Gino Sorbini tel. 347 9624199 (dopo 19.00) -

**ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:** Scarponi alti alla caviglia, acqua e cibo per pranzo 1° giorno

**ATTREZZATURA CONSIGLIATA:** Bastoncini da trekking, abbigliamento da montagna, guscio anti pioggia, ricambi vari senza esagerare, poi lo zaino pesa !!.....

**DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA:** Anello impegnativo e per escursionisti ben allenati, che ci consente di attraversare alcune delle aree di maggior interesse naturalistico del Parco Nazionale Foreste Casentinesi oltre ad altri di importanza storica e religiosa unici nel loro genere: dall'Eremo di Camaldoli passando per la stupenda e suggestiva Foresta della Lama alla Diga di Ridracoli ed il bucolico e sorprendente altipiano di S. Paolo in Alpe. Una tre giorni da non perdere, delittuoso dimenticare la macchina fotografica !! .....

#### PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE

**PRIMO GIORNO:** Partiamo dalla località di Campigna (FC) iniziamo a seguire il sentiero 247 che ci conduce in salita al Passo della Calla 1295 m. da qui prenderemo a seguire il tracciato n.00 GEA-CT che ci condurrà all'Eremo di Camaldoli lungo la Gogana, nome che richiama l'attività di trasporto dei tronchi di abete bianco delle foreste Casentinesi che un tempo era effettuato con l'utilizzo di buoi "aggiogati". La prima parte procede in dolce salita costeggiando la Riserva Integrale di Sasso Fatino, (la prima istituita in Italia nel 1959) ci conduce a Poggio Scali bellissima terrazza panoramica da cui ammirare il paesaggio circostante eroso e tormentato quello Romagnolo verde e boscoso quello Toscano. Da Poggio Scali il sentiero comincia a scendere fino alla Fonte di Parcarecchio e alla Scossa per poi risalire lievemente fino Giogo Sachetta e Prato Bertone dove prenderemo il sentiero 68 che ci condurrà all'Eremo di Camaldoli. Da qui, dopo la doverosa sosta per visitare il luogo, prenderemo a seguire il sentiero 74 che ci porterà nuovamente sullo 00 GEA-CT, giunti al Rifugio Fangacci saliremo alla cima del Monte Penna m.1331 da cui potremo godere di un fantastico panorama. Dopo la sosta per le foto ed un breve riposo scenderemo verso Badia Prataglia percorrendo prima una parte di sentiero naturalistico e poi il sentiero 84. Giunti in paese andremo all'albergo che ci ospiterà per la notte.

**SECONDO GIORNO:** Dopo una notte di meritato riposo, iniziamo il nostro secondo giorno di cammino in lenta salita verso il Passo della Crocina m.1394 seguendo il sentiero 60 e dopo Campo dell'Aglio il numero 64, incontreremo la Buca delle Fate, una delle più importanti cavità naturali del Parco, luogo di grande interesse naturalistico e geologico. Giunti al Passo della Crocina proseguiremo lungo la dorsale seguendo il sentiero 207 fino al Passo della Bertesca, da qui inizieremo ad immergerci nella stupefacente Foresta della Lama devieremo poi a sinistra per il sentiero 223 che seguendo il Fosso dei Forconali ci consente di giungere al Pianoro della Lama uno dei luoghi più belli e suggestivi del parco, ambiente acquitrinoso di interesse storico - naturalistico circondato da ripidi versanti. Il nostro cammino prosegue su strada forestale in direzione Cancellino, devieremo poi sul sentiero 325 e 237 che ci porteranno sulle sponde del Lago di Ridracoli, da qui con una serie di saliscendi nei pressi del Rifugio Cà di Sopra seguendo ancora il sentiero e poi una strada di servizio arriveremo all'abitato di Ridracoli dove trascorreremo la seconda notte.



**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Verona**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



**TERZO GIORNO:** Dopo la colazione partiremo da Ridracoli, seguiremo il sentiero n. 233 che risale la valle del Rio Bacine attraversando resti di vecchi poderi giungiamo a San Paolo in Alpe uno dei luoghi più suggestivi del Parco, campo di lancio degli alleati durante la resistenza e luogo di combattimenti tra truppe tedesche e gruppi di partigiani. Da San Paolo il percorso scende nuovamente sul sentiero 255 fino alla località Fiumari da qui, poco dopo, giungeremo sulla strada forestale, seguendola passeremo per S. Agostino, proseguiamo in lenta risalita verso Villaneta e poi sul sentiero 243 fino a Campigna dove, probabilmente stanchi ma felici ed appagati troveremo il pullman che ci riporterà a Verona.

**NOTE:** Come avrete capito leggendo il programma, questo trekking non presenta difficoltà tecniche particolari, la sua difficoltà risiede principalmente nella lunghezza delle tappe e nei dislivelli che pur essendo tutto sommato limitati (rientrano nella media di quelli delle altre escursioni sezionali) i sentieri infatti seguono un territorio particolarmente ondulato con un saliscendi pressoché continuo fattore, che unito allo zaino necessariamente più pesante del solito, rende il percorso più faticoso. (da qui la richiesta di escursionisti allenati.)

Lo zaino dovrà contenere il minimo necessario per un trekking di tre giorni, (non portatevi via la casa!...) tenendo presente che pernottiamo in albergo (½ pensione) Per quanto riguarda i pranzi, saranno al sacco, all'atto dell'iscrizione, è possibile prenotare i cestini forniti dagli alberghi per i pranzi del 2° e 3° giorno (costo extra a carico dei singoli partecipanti), mentre per il pranzo del primo giorno dovrete portarvi cibo e acqua da casa.

Il gruppo non sarà numeroso, (massimo 20 persone) ma comunque si chiede ai partecipanti la massima collaborazione attenendosi alle direttive dei direttori di escursione per far sì che il tutto proceda al meglio nell'interesse singolo e del gruppo.

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI ISCRIZIONE IN SEDE (compilando l'apposito modulo) DA MARTEDI' 25 FEBBRAIO A VENERDI' 20 MARZO**

**Prossime Escursioni:**

- \* 08/05 (venerdì) Notturba sul M.te Baldo con la luna piena - E
- \* 10/05 Monti dell'Alpago - Cima Laste e Cimon del Cavallo E - EEA
- \* 17/05 Val Senales e Castel Juval E - T

**N.B. La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.**