



CLUB ALPINO ITALIANO
S.I.E.VR
SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ESCURSIONISMO VERONESE



ORGANIZZA

AVVIAMENTO ALL' ESCURSIONISMO
IN AMBIENTE INVERNALE

***PER LA FREQUENTAZIONE IN AUTONOMIA ED IN SICUREZZA DELL'AMBIENTE
INNEVATO CON L'UTILIZZO DELLE RACCHETTE DA NEVE***

FINALITA'

Questa attività sezionale, promossa dalla Sezione Cai di Verona ed organizzata dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese, rivolta ai Soci del Cai, si prefigge di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato, di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (EAI) con l'ausilio delle racchette da neve (ciaspole) e le nozioni teoriche sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga.

REQUISITI

- **Essere in regola con il tesseramento per l'anno 2021;**
- **Avere un'età minima di 16 anni compiuti.** La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale;
- **Possedere un minimo di allenamento fisico.**

DOMANDA DI AMMISSIONE

. I candidati devono inoltrare la domanda di partecipazione:

- **esclusivamente via mail, dopo la serata di presentazione,** al seguente indirizzo: **siev.caivr@gmail.com**. scaricando la scheda iscrizione dal sito della Scuola o della Sezione e compilandola in tutte le sue parti.

RELATORI E LEZIONI

Le serate con didattica teorica e le uscite con didattica in ambiente saranno tenute dai componenti l'Organico della Scuola, da Soci Cai collaboratori esterni e con la collaborazione del Soccorso Alpino Stazione di Verona

Responsabile dell'attività : **Paolo Bertolotto - ANE**

tel. **347 2450093** - mail: **paolobertolotto@inwind.it**

Tutte le lezioni teoriche si svolgeranno "a distanza" in Video Conferenza su piattaforma Zoom nel giorno di Mercoledì' con inizio alle ore 21,00.

PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

La partecipazione a questa attività è riservata ad un numero massimo di 25 soci e sarà attivata solo al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti.

Tra tutte le Domande d'Iscrizione ricevute via mail, dopo accurata verifica, saranno selezionati i partecipanti all'attività

I soci che risulteranno idonei **saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica** (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro 7 giorni prima dell'inizio delle lezioni.

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione è stata accolta, effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di Verona, **IBAN: IT26 D 05034 11750 00000003300**. con causale:

“S.I.E.VR – Avviamento Escursionismo Invernale - Cognome Nome”

Ogni partecipante è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota. Non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni.

È facoltà del Responsabile escludere i soci che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare a tale attività. Questa facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei soci che non siano ritenuti idonei a proseguire l'attività già iniziata.

I partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio del Responsabile.

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

Ogni partecipante è tenuto ad avere la propria attrezzatura (bastoncini, ciaspole, bussola) per le uscite in ambiente. Il Kit di Autosoccorso (ARTVA, PALA, SONDA) sarà fornito dalla Scuola. Per chi fosse sprovvisto delle ciaspole, c'è la possibilità di noleggiarle. Onde evitare acquisti errati, si invitano i partecipanti sprovvisti dell'attrezzatura a non fare compere. Tutte le informazioni inerenti all'equipaggiamento e materiali verranno fornite durante la serata di presentazione.

PROGRAMMA DELL'ATTIVITA'

Si allega il **programma** evidenziando fin d'ora che:

- Le destinazioni delle uscite in ambiente saranno stabilite in base alla situazione innevamento; la Scuola si riserva la facoltà di modificarle se le condizioni meteo o cause di forza maggiore lo richiedessero;
- Saranno allontanati, ad insindacabile giudizio del Responsabile, i soci che non osservino un comportamento corretto e disciplinato, si presentino alle uscite in ambiente con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza;
- La Scuola, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dell'attività, ricordando che **la frequentazione della montagna deve considerarsi una pratica pericolosa**;
- Iscrivendosi, i soci partecipanti accettano senza riserve le norme sopra riportate.

PRESENTAZIONE DELL'ATTIVITA'

Mercoledì' 16 Dicembre ore 21,00:

In video conferenza su piattaforma Zoom al seguente link:

<https://us02web.zoom.us/j/85859881279?pwd=T0pLNmxod3Nzdk9lcWdLQzFhR2xodz09>

inserendo il codice: **1234** per entrare

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì' 13 Gennaio	Filmato sul Cai - Equipaggiamento e materiali
Mercoledì' 20 Gennaio	Alimentazione e preparazione fisica
Mercoledì' 27 Gennaio	Nivologia e valanghe
Mercoledì' 03 Febbraio	Scala pericolo e interpretazione bollettino valanghe
Mercoledì' 10 Febbraio	Topografia e Orientamento
Mercoledì' 17 Febbraio	Autosoccorso in valanga
Mercoledì' 24 Febbraio	Organizzazione di un'escursione invernale
Mercoledì' 03 Marzo	Ambiente montano innevato
Mercoledì' 10 Marzo	Meteorologia invernale
Mercoledì' 17 Marzo	Fisiologia del freddo - Soccorso Organizzato

USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE DA STABILIRE IN BASE ALL'INNEVAMENTO

Domenica 31 Gennaio	Equipaggiamento e Materiali
Domenica 14 Febbraio	Cartografia e orientamento invernali
Domenica 21 Febbraio	Nivologia, gestione del rischio, autosoccorso
Domenica 07 Marzo	Organizzazione escursione in ambiente innevato

La Scuola avrà cura di avvisare quanto più tempestivamente possibile, eventuali cambiamenti inerenti al programma, informando i partecipanti interessati.

Il Responsabile dell'Attività
Paolo Bertolotto