



Club Alpino Italiano
sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



EREMO DEI SANTI BENIGNO E CARO
MONTE BALDO

DIRETTORI D'ESCURSIONE	Antonella Righetto	+39 32 805 22709
	Zoe Bressan	

DATA DELL' ESCURSIONE	Domenica 17 ottobre 2021
------------------------------	--------------------------

MONTE / META DELL' ESCURSIONE	Monte Baldo - Eremo dei Santi Benigno e Caro	
GRUPPO / CATENA MONTUOSA	Monte Baldo	
DIFFICOLTA' PERCORSO: E		
DISLIVELLO SALITA: 1000 m circa DISLIVELLO DISCESA: 1000 m circa	TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO 5/6 ore c.a. senza soste	

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: abbigliamento da media montagna, scarponi alti alla caviglia, pranzo al sacco, acqua al seguito	Note varie: Nessun rifugio lungo il percorso
EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: bastoncini da trekking	Note varie:
PORTARE MASCHERINA E GEL IGIENIZZANTE	

MEZZO DI TRASPORTO PULLMAN o AUTO	PUNTI DI RITROVO:	PARCHEGGIO CASELLO VERONA SUD	ORE: 7.00
ORA RITORNO PREVISTA: 19.00 c.a.			

Il percorso offre molti punti panoramici sulle gole e sui torrioni del Baldo, sul lago di Garda e con dei bellissimi tratti all'interno del bosco. L'eremo è noto come la dimora dei due Santi Benigno e Caro, vissuti a cavallo fra l'ottavo e il nono secolo, che seguivano la regola di S. Agostino. Trascorrevano le giornate in preghiera e meditazione fra le grotte del Monte Baldo. Si racconta del miracolo di Benigno e Caro ai quali fu chiesto di spostare le spoglie di San Zeno nella chiesa di Verona a lui dedicata. Il corpo di San Zeno sembrava però inchiodato e solo Benigno e Caro furono in grado di spostarlo.



Club Alpino Italiano
sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Iscrizioni: Da martedì 05/10/2021 presso la segreteria della sede CAI sez. Verona in via Santa Toscana 11 Verona

ORARI SEGRETERIA PER L'ISCRIZIONE

Dal martedì al venerdì 16.30 – 19.00

Tel. 045 8030555

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto: "Attività sezionale" del C.A.I. di Verona e sul sito internet del CAI sezione di Verona. È facoltà degli accompagnatori variare l'itinerario qualora ritenessero le condizioni dello stesso pericolose per l'incolumità dei partecipanti.

Modulo di autodichiarazione per la partecipazione alle attività escursionistiche sezionali emergenza COVID 19
<https://www.caiverona.it/wp-content/uploads/2021/05/autodichiarazione-2021.pdf>

SI RICORDA CHE AL MOMENTO DEL RITROVO, DEVE ESSERE CONSEGNATA AL RESPONSABILE DELL'ESCURSIONE L'AUTODICHIARAZIONE GIA' COMPILATA, SCARICABILE DAL SITO DELLA SEZIONE.

Indicazioni per lo svolgimento delle attività escursionistiche sezionali emergenza COVID 19
<https://www.caiverona.it/wp-content/uploads/2021/06/informativa-partecipanti.pdf>

Per informazioni sull'escursione contattare il responsabile.

DESCRIZIONE IN DETTAGLIO DELL'ESCURSIONE:

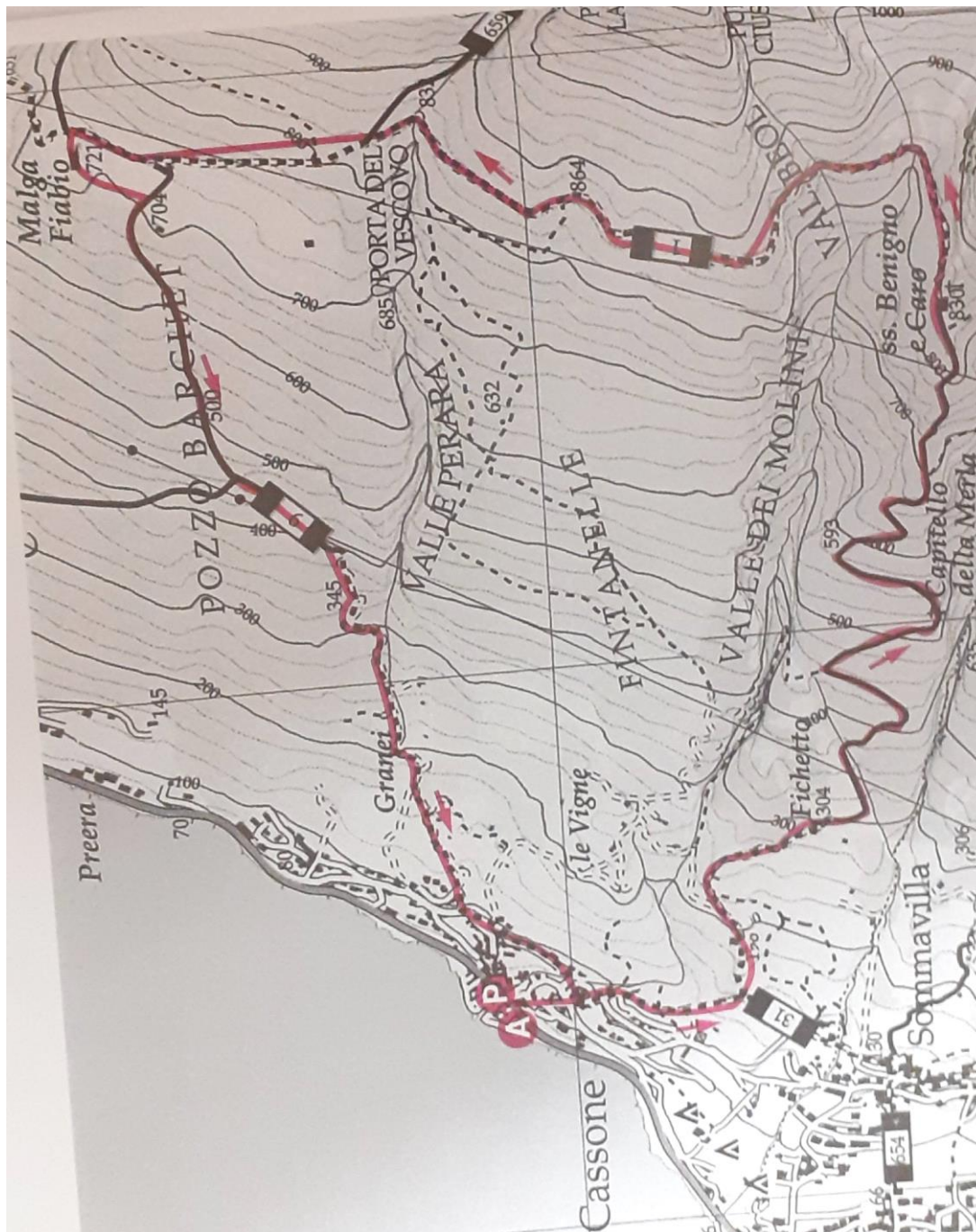
La partenza è dalla piazzetta della chiesa di Cassone, paese a nord-ovest del lago di Garda caratteristico per il fiume "Aril", il più corto del mondo e di cui si può ammirare la sorgente e la foce. Si sale lungo una strada acciottolata e si prosegue fino ad un bivio. Il percorso continua tra rustiche casette ed una fonte, con il sentiero n. 1 del CAI si raggiunge la contrada isolata Fichet a quota 300m, fra uliveti e scorci sulla valle del Torrente, quella dei Molini, sul lago di Garda e sull' isola del Trimelone che si trova proprio sotto. Lasciato questo gruppetto di case il sentiero diventa una mulattiera, in alcuni punti la pendenza è notevole. Si arriva, a circa metà della salita, all'ottocentesco Capitello della Merla (quota 533m) costruito con pietre e marmi, con un affresco dei Santi, di San Zeno e della Madonna. Il sentiero entra quindi nel bosco di faggi, per poi svoltare sui prati che portano all'eremo (quota 834m), meta di pellegrini ed escursionisti da 1200 anni. L'eremo è un tutt'uno con il rifugio del Corpo Forestale dello Stato che provvede alla sua ristrutturazione, lasciando dentro parte della struttura originale della chiesa. La chiesa è aperta, come meta di pellegrinaggio, solo due domeniche all'anno. Il cammino per il ritorno è in direzione nord-est su strada forestale. Si attraversa la Val dei Molini, alzandoci per superare il capitello di San Valentino fino al punto più alto del percorso chiamato "Porta Vescovo", a quota 870m. Da qua inizia la discesa sul sentiero n.1 verso Malga Fiabio fino ad incrociare il sentiero n.9 che ci riporta al punto di partenza. La discesa presenta dei tratti ripidi su sentiero acciottolato, da affrontare con cautela soprattutto in caso di pioggia.



Club Alpino Italiano
sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



CARTINA PERCORSO



Fonte: Escursioni sul Monte Baldo – Giorgio Vedovelli e Michele Zanetti – CIERRE EDIZIONI



Club Alpino Italiano
sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Foto

