



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Ven. Sab. Dom. 24 – 25 – 26 Giugno 2022**

## **VALGRANDE: MINI TREKKING IN VALGRANDE, LA PIU' ESTESA AREA WILDERNESS D'ITALIA**

### **DIFFICOLTA' E-EE**

**PARTENZA:** ORE 4,00 PARCHEGGIO DI VERONA SUD  
**RIENTRO :** ORE 20,30 CIRCA

**MEZZO**  
**AUTO**

**DISLIVELLI:** 1° giorno **SALITA** 1250 m. circa – **DISCESA** 400 m. circa - **ORE DI CAMMINO:** 7 CIRCA Soste escluse  
2° giorno **SALITA** 1220 m. circa - **DISCESA** 1100 m. circa - **ORE DI CAMMINO:** 6 CIRCA Soste escluse  
3° giorno **SALITA** 830 m. circa – **DISCESA** 1600 m. circa - **ORE DI CAMMINO:** 6,30 circa Soste escluse

**ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:** Scarponi alti alla caviglia, sacco a pelo estivo, materassino, snack vari per i pranzi delle giornate di trekking.

**ATTREZZATURA CONSIGLIATA:** Bastoncini da trekking, cordino e moschettone, torcia frontale

#### **DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA:**

Wilderness in Val Grande si identifica con un luogo ormai abbandonato, senza strade, senza insediamenti permanenti e neppure stagionali, dove la natura sta lentamente recuperando i suoi spazi. In questa valle, wilderness significa armonia, equilibri naturali e silenzi incontrastati. Un silenzio che si vive fisicamente, il silenzio dei luoghi abbandonati che offre l'occasione per fermarci e predisporci all'ascolto. C'è il silenzio della memoria, che fa affiorare i ricordi e fluire liberamente i pensieri. C'è il silenzio dentro di noi, della ricerca interiore, del tentativo di esplorare nel profondo le cose o di elevarsi ricercando le diverse espressioni della spiritualità. Questa proposta è la più completa che si possa organizzare con tre giorni di cammino e prevede l'ingresso in Valgrande sempre dal fondovalle ossolano, da Trontano, precisamente, frazione sopra Domodossola e all'ingresso della Val Vigezzo. La comunità di Trontano ha avuto un'intensa frequentazione storica delle zone più interne e lontane della Valle, tracciando itinerari di monticazione tra i più affascinanti per ambiente e sapienza costruttiva. Uno di questi, tra i più belli e famosi, è la Porta e la scala di Ragozzale: una breccia che spacca la roccia delle creste di confine per far transitare le mandrie verso i pascoli alpini. Più oltre, si raggiunge il bivacco del Mottac: stupendo poggio panoramico dominante l'alta valle, con di fronte il Pedum, montagna simbolo del parco. Dal Mottac si possono vedere più di 30 alpeggi con un giro d'orizzonte tra i più rari della zona, un luogo davvero magico! Tutto questo e molto, ma molto altro ancora, ci aspetta in questa fantastica avventura .....

#### **PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE :**

**PRIMO GIORNO:** ore 8 ritrovo con la Guida a Trontano presso il parcheggio delle Ferrovie Vigezze. Saliamo in 20' fino a Alpe Faievo (1100m) – strada sterrata – parcheggiamo. Inizio trekking, passando per Parpinasca, Alpe Drisioni (bella vista sulla Piana ossolana), Alpe Nava, Alpe Rina (sosta caffè presso il bivacco degli alpini), alpe Menta e attraverso la scala e la porta di Ragozzale (1920) accediamo alla Valgrande propriamente detta. In traversata (EE) tagliamo i valloncelli che scendono dal Testa di Menta e raggiungiamo la lunga dorsale che con qualche saliscendi porta a Mottac (1690m). Sistemazione, cena e pernottamento in bivacco autogestito, con stufa a legna, sorgente a 5' dal bivacco, tavolato per dormire, w.c. "sotto le stelle". (Tempi: 7 h circa soste escluse, Dislivello: + 1250m /-400m, Difficoltà: E-EE )

**SECONDO GIORNO:** Partenza dal Mottac, in discesa nella faggeta ripida fino a prendere il sentiero che da In la Piana risale i fondovalle dei torrenti Rossa e Biordo (guadi) per poi salire a Vald, alla bocchetta di Vald e scendere a Bondolo. Poi sempre in discesa fino all'Erta, quindi in breve salita al Rifugio Al Cedo. Sistemazione e cena. Tempi: 6 ore circa soste escluse, Dislivello: + 1200 / - 1100m ,DIFF. E-EE (guadi, di norma senza problemi; due brevi tratti con catene corrimano di sicurezza ma su terreno facile e poco esposto) NB Il Rifugio, come il bivacco della sera precedente, è autogestito ma ha letti con materassi, coperte, wc e acqua.



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**TERZO GIORNO:** ore 6.30, con zaini leggeri saliamo agli alpeggi e al lago del Geccio, da cui si sale al panoramico Pizzo Ragno (2290m). Si ridiscende, passando dal "Castello", antica cava di pietra ollare, fino al Rifugio. Sistemazione zaini e inizio trekking di rientro a Santa Maria Maggiore da cui con trenino delle Vigezzine si rientra a Trontano. Poi con l'auto della guida si trasportano gli autisti a recuperare le auto parcheggiate a Faievo (30'). Ritorno in stazione a Trontano, e partenza per Verona prevista per le 17.30 circa. Tempi 6.30 circa soste escluse, Disl. +830m; -1600m Diff E -EE  
(La salita al Pizzo Ragno è facoltativa, chi vuole potrà rimanere nei pressi del rifugio a riposare)

**NOTA BENE:** Come avete capito dalla lettura del programma, questo è un bellissimo trekking ma non per tutti, un buon allenamento, spirito di adattamento e collaborazione sono assolutamente necessari per trascorrere questi tre giorni in armonia con se stessi, il gruppo e la natura !!...

*Appena avrò la lista degli iscritti, farò un gruppo whatsapp e valuterò se fare una riunione esplicativa e di coordinamento, comunque non esitate a chiamarmi per info e chiarimenti.  
Gino Tel.3479624199 (dopo le 19,00)*

## Per motivi organizzativi

**Apertura iscrizioni 15 Febbraio 2022**

**Chiusura iscrizioni 30 Aprile 2022**

**Gruppo: min. 10 – max. 15 escursionisti**

**Caparra da versare all'atto dell'iscrizione euro 70,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** il servizio d'organizzazione, assistenza, accompagnamento e spese vive della guida. copertura assicurativa RC (che la guida essendo un professionista è obbligato a fare), connessione satellitare (solo per emergenze) durante l'intera durata del trekking, trasporto e deposito viveri al rifugio Al Cedo per la cena della seconda tappa, contributo utilizzo Rifugio Al Cedo (15€ a persona) • biglietto ferrovia Vigezzina Santa Maria-Malesco (3,00 € circa) • spesa (concordata) per i viveri per le 2 cene e le 3 colazioni (a cui provvederà la Guida e alla quale verrà rimborsata dietro presentazione dei relativi scontrini fiscali • rimborso costi viaggio a coloro che metteranno a disposizione l'auto.

**Quota indicativa totale** dai 160 ai 185 euro circa in base al numero dei partecipanti (escluso i viveri per le pause pranzo (panini, snack, barrette etc) dei 3 giorni a cui ogni partecipante provvederà in autonomia.)

**Prossime Escursioni:**

- \* DOM. 3 LUGLIO – PIZ BOE' DALLA VAL LASTIES
- \* SAB. E DOM. 9 -10 LUGLIO – ALTI TAURI, PICCO DEI 3 SIGNORI
- \* DOM. 17 LUGLIO PALE SAN MARTINO, DAL P.SSO VALLES AL RIF. MULAZ

**N.B.** La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.