



CLUB ALPINO ITALIANO

S.I.E.VR SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO VERONESE



Oggetto:

7° e 8° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

PER LA FREQUENTAZIONE IN AUTONOMIA ED IN SICUREZZA DELL'AMBIENTE MONTANO

FINALITA'

I Corsi di Escursionismo Base (E1) 7° ed 8°, organizzati dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese, rivolti ai Soci del Cai, si prefiggono di Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano per chi in montagna non ci e' mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza ed ha bisogno di acquisire nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza le proprie escursioni in ambiente.

REQUISITI

- **Essere in regola con il tesseramento per l'anno 2023;**
- **Avere un'età minima di 16 anni compiuti.** La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale;
- **Capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto.**

DOMANDA DI AMMISSIONE

. I candidati devono inoltrare la domanda di iscrizione ai corsi:

- **nelle serate di presentazione;**
- **presso la Segreteria della Scuola Intersezionale di Escursionismo, esclusivamente via mail, dopo le serate di presentazione, al seguente indirizzo: siev.caivr@gmail.com.** scaricando la scheda iscrizione dal sito della Scuola e compilandola in tutte le sue parti.

DIREZIONE E DOCENZA

Le lezioni teoriche e quelle didattiche in ambiente saranno tenute dai componenti l'Organico della Scuola, da Soci Cai collaboratori esterni e dal Soccorso Alpino.

Direttore del 7° Corso: Angelo Ceradini (AE-EEA)

tel. **389 2752479** - mail: angelocera66@gmail.com

Direttore dell'8° Corso: Paolo Bertolotto (ANE)

tel. **3472450093** - mail: paolobertolotto@inwind.it

SEDE DEI CORSI

Tutte le lezioni teoriche in aula si svolgeranno presso la sede del Cai Verona sita in via Santa Toscana 11, Verona, **nel giorno di Mercoledì' con inizio alle ore 21,00.**

PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

I Corsi sono riservati ad un numero massimo di **25 partecipanti**, per corso, e saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

Tra tutte le Domande d'Iscrizione ricevute, la Direzione, dopo accurata ed approfondita verifica, selezionerà i partecipanti.

I candidati che risulteranno ammessi **saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica** (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro 7 giorni prima dell'inizio del corso.

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione è stata accolta, effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di Verona, **IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300**. con causale:

“S.I.E.VR – 7° o 8° Corso Escursionismo E1 2023- Cognome Nome”

Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di buona salute in corso di validità.

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota. Non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni.

È facoltà dei Direttori escludere gli aspiranti corsisti che, a loro insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare ai corsi. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire i corsi iniziati.

I partecipanti ai corsi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dai Corsi in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è stata fissata in **Euro 120,00** e comprende il materiale didattico, le spese organizzative, gli attestati, gadget, pernottamento in rifugio con trattamento di mezza pensione, varie. Restano esclusi e pertanto a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio e trasferimento con le auto. In caso di abbandono la quota di iscrizione non sarà rimborsata.

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

Ogni partecipante è tenuto ad avere la propria attrezzatura per le uscite in ambiente: zaino, abbigliamento adeguato per media/alta montagna, scarponi in buono stato, ecc. Tutte le informazioni inerenti all'equipaggiamento e materiali verranno fornite nella serata di presentazione ed in particolare in occasione della prima lezione dedicata a questo argomento.

PROGRAMMA DEI CORSI

Si allega il **programma** di come saranno strutturati i corsi, evidenziando fin d'ora che:

- La Direzione si riserva la facoltà di modificare le destinazioni delle uscite in ambiente se le condizioni meteo o cause di forza maggiore lo richiedessero;
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche.
- Saranno allontanati, ad insindacabile giudizio della Direzione, gli allievi che non osservino un comportamento corretto e disciplinato, si presentino alle lezioni con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza;
- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dei corsi, ricordando agli Allievi che **la frequentazione della montagna deve considerarsi una pratica pericolosa**;
- I corsi verranno effettuati seguendo tutte le indicazioni previste dalle Linee Guida e Piani Didattici Cai redatti dalla SCE ed approvati l'1/10/2021 dalla CCE.
- Iscrivendosi ai corsi, i candidati/allievi accettano senza riserve le norme sopra riportate;

PRESENTAZIONE DEI CORSI

Venerdì 03 Marzo 2023 ore 21,00 presso Sede Cai San Pietro in Cariano

Venerdì 10 Marzo 2023 ore 21,00 presso Sede Cai San Bonifacio

Venerdì 17 Marzo 2023 ore 21,00 presso Sede Cai Verona

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 29 Marzo 2023	Equipaggiamento e materiali
Mercoledì 05 Aprile 2023	Movimento e preparazione fisica
Mercoledì 12 Aprile 2023	Alimentazione base per affrontare un'escursione
Mercoledì 19 Aprile 2023	Sentieristica
Mercoledì 26 Aprile 2023	Cartografia, orientamento
Mercoledì 03 Maggio 2023	Cartografia, orientamento digitale (GeoResQ)
Mercoledì 10 Maggio 2023	Il mondo della montagna
Mercoledì 17 Maggio 2023	Progettiamo un'escursione
Mercoledì 24 Maggio 2023	Meteorologia
Mercoledì 31 Maggio 2023	Gestione del Primo Soccorso
Mercoledì 07 Giugno 2023	Soccorso Alpino
Mercoledì 14 Giugno 2023	Presentazione prossime attività della Scuola

USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE

Domenica 16 Aprile 2023	Abbigliamento, attrezzatura e tecnica di camminata
Domenica 7 Maggio 2023	Lettura della carta, Orientamento di base
Domenica 28 Maggio 2023	Lettura del paesaggio, flora e fauna
Sabato 17 Giugno 2023	Organizzazione in autogestione di una escursione
Domenica 18 Giugno 2023	Gestione delle emergenze, uscita di fine corso.

La Direzione avrà cura di avvisare quanto più tempestivamente possibile, eventuali cambiamenti inerenti al programma, informando i partecipanti interessati.



Il Direttore del 7° Corso
Angelo Ceradini

Il Direttore dell'8° Corso
Paolo Bertolotto