



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



## Cicloescursione sabato 4 MARZO 2023

<b>PEDALANDO VERSO MANTOVA</b>	
<b>MANTOVA E IL FIUME MINCIO</b>	
<b>DIFFICOLTA': TC</b>	(turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile stradine di campagna e ciclabili <b>RICHIESTO BUON ALLENAMENTO-</b>
<b>RITROVO:</b> ore 9 ISOLA DELLA SCALA parcheggio Ristorante la Pila dell'Abate Via Guglielmo Marconi 21	<b>MEZZI PROPRI</b>
<b>RIENTRO:</b> ore 17	
<b>DISLIVELLO:</b> irrisorio <b>SALITA – DISCESA.</b> circa – <b>PERCORRENZA 62/63 KM,5 ore</b> <u>SOSTE ESCLUSE</u>	
<b>DIRETTORI DI ESCURSIONE:</b> ZOE BRESSAN 348 894 5087	
<b>ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:</b> <b>bici in buono stato, casco, camera d'aria di ricambio, bomboletta antiforatura borraccia con acqua</b> <b>ATTREZZATURA CONSIGLIATA:</b> abbigliamento caldo a cipolla guanti berretto <b>BICICLETTE CONSIGLIATE:</b> Gravel, E-Bike, Mountain bike, Trekking, City bike con buoni rapporti.	
<b>PERCORSO:</b> Ritrovo al parcheggio di Isola della Scala e partenza in direzione Roncolevè'. Su strade di campagna raggiungiamo il paese di Canedole e da lì imbocchiamo la pista ciclabile che ci accompagnerà fino a Mantova città' ciclabile per eccellenza seconda solo a Ferrara. Arrivati nel quartiere di Cittadella imbocchiamo ad una rotonda la strada che ci conduce al Parco dello Spara fucile oasi di verde e silenzio nel bel mezzo del caos cittadino, Lo percorriamo al suo interno e usciamo dalla parte opposta sul ponte di Via Legnago. In 5 minuti entriamo nel centro storico di Mantova visita della città' e <b>PAUSA PRANZO AL SACCO</b> al Parco del Mincio. In sella sulla via del ritorno! Oltrepassiamo il quartiere Lunetta ed in breve ci portiamo verso la Foresta della Carpaneta e da lì a Gazzo. Attraversiamo la provinciale e su strada bassa arriviamo al paese di Castel D'Ario e poi a Sorgà, pedaliamo su stradina di campagna fino alla Torre di Isola della Scala, termine del nostro ciclo escursione. <b>GIRO AD ANELLO. PRANZO AL SACCO</b>	
<b>INFO E ISCRIZIONI:</b> ZOE BRESSAN 348 894 5087	
Orari segreteria martedì dalle 16.30 alle 22.30, mercoledì – venerdì dalle 16.30 alle 19.00	
<b><u>GLI EVENTI "PEDALA CON ZOE" SONO RISERVATE AI SOLI SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO PER L'ANNO IN CORSO</u></b>	
La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione o consegnata a Zoe il giorno dell'escursione.	
I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto: "Attività sezionale" del C.A.I. di Verona e sul sito internet del CAI sezione di Verona. È facoltà degli accompagnatori variare l'itinerario qualora ritenessero le condizioni dello stesso pericolose per l'incolumità dei partecipanti.	



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Prossime Cicloescursioni:**

- APRILE 2023  
Colli Berici Bastia di Rovolon Villaga  
Km 51 Dislivello 322 mt
- MAGGIO 2023  
Belfiore Montagnana  
Km 68 dislivello irrisorio
- GIUGNO 2023  
Chievo Lazise Chievo  
Km 50 dislivello 310 mt

**Di mese in mese saranno comunicate le date precise ei programmi dettagliati sul nostro sito e sui nostri canali social.**

**COSTO: 1,00 € per spese di segreteria**

