



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI VERONA**

Via S. Toscana n.11 - 37129 Verona (VR)

Tel. + 39 045 8030555 - Mail: info@caiverona.it



## **2° Corso per Volontari Sezionali di Escursionismo**

La Commissione Escursionismo della Sezione Cai di Verona organizza il Corso per i nuovi Volontari Sezionali di Escursionismo.

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**2° CORSO**  
**ASPIRANTI**  
**VOLONTARI**

A CURA DELLA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

SEI AMANTE DELLA NATURA?  
TI IMPEGNI PER L'AMBIENTE?  
STAI CERCANDO UN IMPEGNO SOCIALE?  
CON NOI PUOI DARE SPAZIO AI TUOI VALORI!

CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI VERONA  
VIA S.TOSCANA N.11 – 37129 VERONA (VR)

**WE WANT YOU!**

Il corso è destinato a chiunque si senta particolarmente motivato ad impegnarsi nella promozione e nell'organizzazione dell'attività escursionistica di accompagnamento nell'ambito della Sezione Cai di Verona.

Durante la serata di presentazione ed iscrizioni verrà proiettato il filmato: CAI - storia, struttura e organizzazione.

### **RUOLO**

Il Volontario Sezionale è la figura base dell'escursionismo. La formazione gli riconosce capacità di interpretare e diffondere l'escursionismo secondo i principi del CAI.

Opera nelle sezioni, in veste di organizzatore dell'attività escursionistica, collaborando con i Volontari più esperti fino a raggiungere la completa autonomia nell'organizzazione.

*Numero dei partecipanti limitato.*



## CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI VERONA

Via S. Toscana n.11 - 37129 Verona (VR)

Tel. + 39 045 8030555 - Mail: info@caiverona.it



### IL CORSO

#### **Parte teorica**

- la formazione culturale e tecnica comune, finalizzata alla crescita della conoscenza, consapevolezza e responsabilità per la frequentazione della montagna secondo i principi fondanti del CAI;
- la formazione tecnica specialistica, per garantire la massima sicurezza in montagna anche in situazioni di emergenza, i principi di prevenzione e precauzione per la riduzione dei rischi, la corretta gestione dei gruppi;
- la formazione organizzativa, comunicativa e didattica, per la gestione dell'attività sociale.

#### **Programma:**

**Serata di presentazione ed iscrizioni: lunedì 27 marzo 2023**

LEZIONI TEORICHE	
Lunedì 3 aprile	cosa serve in montagna, equipaggiamento e materiali
Lunedì 17 aprile	ambiente montano / lettura e divulgazione del paesaggio naturale e antropico
Mercoledì 3 maggio	nodii, ancoraggi e manovre
Lunedì 8 maggio	cartografia e orientamento
Lunedì 22 maggio	organizzazione di un'escursione e riduzione del rischio
Lunedì 5 giugno	Primo Soccorso e soccorso organizzato

#### **Parte pratica: almeno tre escursioni programmate da calendario della Commissione Escursionismo**

- Escursione in ambiente montano su terreno vario:
  - L'escursione esemplificativa, condotta dai Volontari della Commissione Escursionismo più Esperti che durante il percorso faranno didattica agli allievi sulle materie oggetto.
- Dimostrazione esemplificativa:
  - Controllo equipaggiamento e materiali. Tecnica di marcia. Lettura della carta escursionistica e uso della bussola. Gestione delle emergenze. Lettura dell'ambiente montano.

Durante la prima stagione 2023 si verrà affiancati ai volontari più esperti ad almeno tre escursioni in programma.

Al termine del percorso i partecipanti avranno la possibilità di far parte della Commissione Escursionismo.



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI VERONA**

Via S. Toscana n.11 - 37129 Verona (VR)

Tel. + 39 045 8030555 - Mail: [info@caiverona.it](mailto:info@caiverona.it)



USCITE PRATICHE IN AMBIENTE	
Domenica 7 maggio	equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica e lettura del paesaggio. Gestione del percorso e del gruppo; STESURA CORDA FISSA
Domenica 14 maggio	cartografia e orientamento e osservazioni meteo
Domenica 28 maggio	Manutenzione sentieri
Sabato 10 giugno	USCITA FINALE CORSO VOLONTARI - NOTTURNA LUNA PIENA CENA FINE CORSO VOLONTARI

 **CLUB ALPINO ITALIANO** 

# 2° CORSO ASPIRANTI VOLONTARI

A CURA DELLA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

SEI AMANTE DELLA NATURA?  
TI IMPEGNI PER L'AMBIENTE?  
STAI CERCANDO UN IMPEGNO SOCIALE?  
CON NOI PUOI DARE SPAZIO AI TUOI VALORI!

IL CORSO È DESTINATO A CHIUNQUE SI SENTA PARTICOLARMENTE MOTIVATO AD IMPEGNARSI NELLA PROMOZIONE E NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA NELL'AMBITO DELLA SEZIONE CAI DI VERONA.



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI VERONA VIA S. TOSCANA N.11 – 37129 VERONA (VR)