



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 16 Luglio 2023.

ZONA: Gruppo del Catinaccio

TITOLO ESCURSIONE
Per la splendida Val Ciamin al rif. Bergamo

DIFFICOLTA': E

PARTENZA: ORE 6,00 VIALE STAZIONE P. TA VESCOVO

RIENTRO: ORE 20,00 CIRCA

PULLMAN

DISLIVELLI:

SALITA 950 m. circa – **DISCESA 950 m.** circa –

ORE DI CAMMINO: (3h 30') ↑, (2h 30') ↓ = 6 h totali circa

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Stefano Bertolin, cell. 335 766 7310

Dora Dall'Acqua, cell. 338 591 8977

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:

Scarponi alti alla caviglia, bastoncini da Trekking, Felpa in pile, Giacca impermeabile, adeguate scorte di acqua e cibo (si arriva comunque ad un rifugio)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: crema solare e occhiali

DOVE ANDIAMO:

Uno degli itinerari più belli tra le escursioni nel Catinaccio, passando per la romantica e selvaggia **Val Ciamin**, conduce fino al Rifugio Bergamo a oltre 2.100 m di altitudine. Circondato dall'imponente massiccio del Catinaccio, il rifugio è alla fine di questa incantevole alta valle delle Dolomiti, in un paesaggio di incomparabile bellezza.

La **val Ciamin** è una vallata che da Tires, più precisamente da **Bagni di Lavina Bianca**, si insinua alle pendici dello **Sciliar** e del **Rosengarten-Catinaccio**. Troveremo idilliaci ruscelli, altissime cime e prati verdeggianti, dove sarà la natura a fare da padrona.



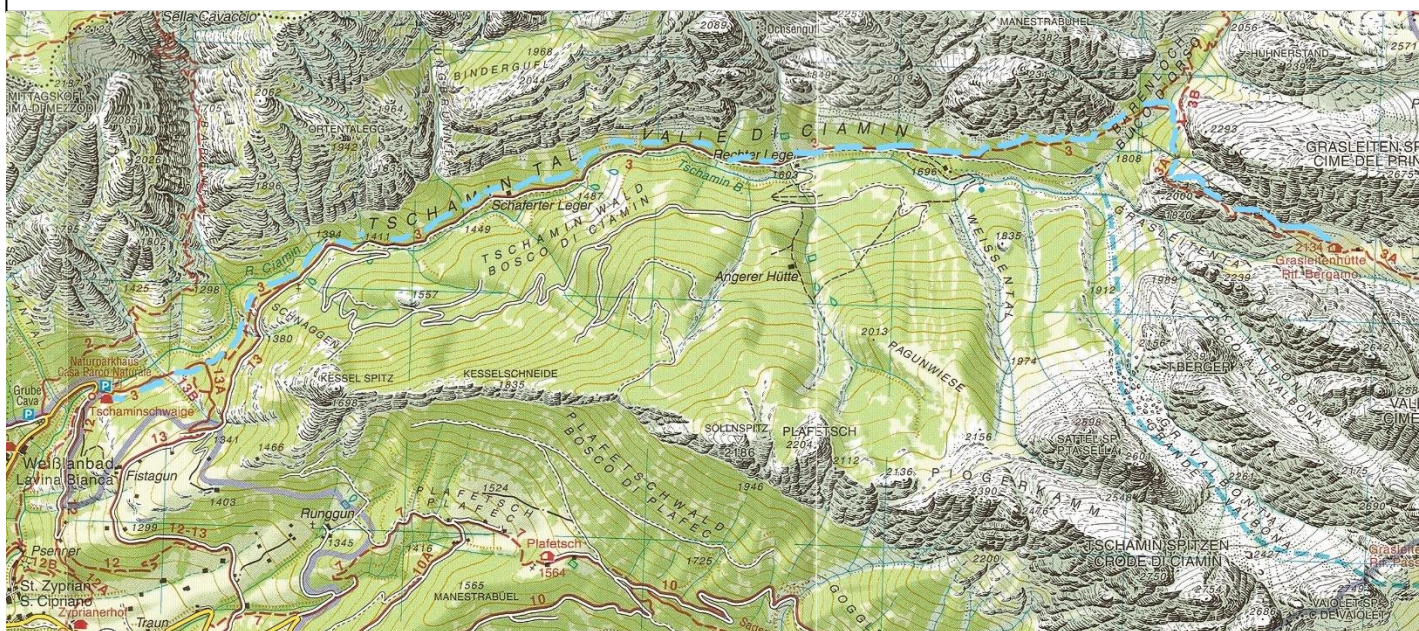


Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE:

Il sentiero (CAI n. 3) parte subito in salita e per circa 40min/1h ci permette di alzarci **lungo il canyon** attraverso una serpentina in mezzo al bosco fino ad una strada forestale. Questo primo pezzo può essere faticoso per i meno allenati, ma andate con calma che poi la strada sarà più tranquilla. Dopo pochi minuti di cammino dall'arrivo sulla forestale troveremo una fontana, le cui acque pare che abbiano effetti molto benefici. Riempitevi le bottiglie perché è davvero buona. Un'altra la troverete più avanti. La val Ciamin da qui in poi si lascia attraversare senza problemi con alcune **salite non troppo impegnative alternate a tratti pianeggianti**. Alla nostra sinistra potremo ammirare il massiccio dello Sciliar, alla nostra destra il Rosengarten. Lungo tutto il percorso **affiancheremo il rio Ciamin** che in alcuni tratti risulterà secco, mentre in altri potrà tornarci molto utile per una rinfrescata. Lasceremo la forestale-sentiero per seguire il sentiero che, alla fine nel bosco, ci porterà all'incrocio di sentieri. Lasceremo a sinistra i sentieri 3 e 3b che si inerpicano nel Buco D'orso e proseguiamo invece lungo il 3a che porta al rif. Bergamo, meta finale della nostra escursione.



Prossime Escursioni:

DOMENICA 23 Luglio –GIRO DELLA PIETRA GRANDE – DOLOMITI DI BRENTA

DOMENICA 30 Luglio –SENTIERO ATTREZZATO ALBERTO BONACCOSSA – CADINI DI MISURINA

N.B.: POSTI DISPONIBILI MASSIMO 52 PERSONE

AI NON SOCI È RICHIESTA ASSICURAZIONE INTEGRATIVA GIORNALIERA PARI A 15,00 € DA VERSARE IN SEGRETERIA ENTRO IL GIOVEDÌ' PRECEDENTE

VERRA' CREATO UN GRUPPO WHATSAPP CON I PARTECIPANTI PER AGEVOLARE LO SCAMBIO DI INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE CON I DIRETTORI DI ESCURSIONE

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.