



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 24 settembre 2023

Alpi Sarentine – Retiche Orientali

Miti e leggende degli Omini di Pietra

DIFFICOLTA': E

PARTENZA: ORE 7,00 [VIALE STAZIONE P. TA VESCOVO](#)
ORE 7,15 [PARCHEGGIO DI VERONA SUD](#)
RIENTRO: ORE 20,00 CIRCA

PULLMAN

DISLIVELLI:

SALITA 630 m. circa – DISCESA 630 m. circa - ORE DI CAMMINO: 5,5 ore, soste escluse



DIRETTORI DI ESCURSIONE: EMANUELE BRUNELLI, cell. 342 017 2447

FRANCESCO GUERRA, cell. 349 650 5308

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:

Scarponcino adeguato all'escursione

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Bastoncini da trekking, adeguate scorte di acqua e cibo, crema solare e occhiali, giacca antivento / acqua.

DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA:

Le **Alpi Sarentine** (*Sarntaler Alpen* in tedesco) sono un gruppo montuoso delle Alpi Retiche orientali. Si trovano nella provincia autonoma di Bolzano tra i fiumi Adige ed Isarco. Come un ferro di cavallo, il gruppo montuoso delle Alpi Sarentine avvolge la Val Sarentino nel cuore dell'Alto Adige.

Gli "**Omini di Pietra**", che si trovano sul *Monte Schöneck* a Sarentino, ti riportano ai tempi dei miti e delle leggende. In Alto Adige sono conosciuti ovunque: stiamo parlando degli "Stoanerne Mandl", come vengono chiamati in dialetto, cumuli di pietre che si possono trovare su cime e pascoli alpini.

I più noti sono quelli posti ai 2.003 m di quota del Monte Schöneck, in Val Sarentino, dove la vista si estende



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



su tutto l'altipiano, catturando moltissimi di questi piccoli cumuli di pietre.

Quale leggenda lega questi unici cumuli di pietra al Sud Tirolo? Lo scopriremo insieme ad Emanuele e a Francesco domenica 24 settembre.

Escursione semplice, ben bilanciata in termini di sviluppo e dislivello totale ad un paio di ore di autobus da Verona.

PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE:

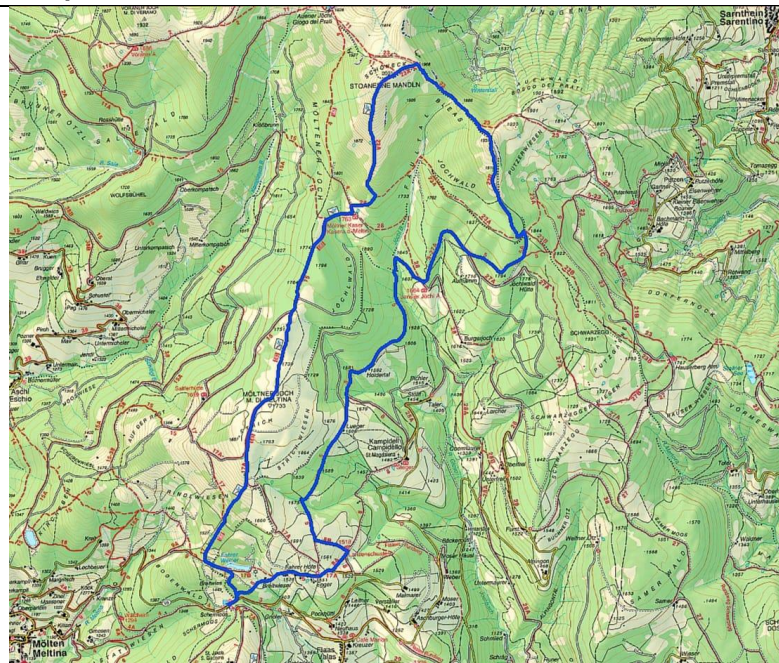
Lasciato il bus al Parcheggio Schermos imbrocceremo il **sentiero CAI 17** verso nord, nord-est in direzione della **Kasera di Meltina**. Il sentiero verso la malga percorre un piccolissimo tratto del *Sentiero Europeo E5* si sviluppa alternando tratti boschivi di abete rosso a verdissimi prati dediti al pascolo di bovini e ovini.

In circa 1 ora e 30 minuti raggiungeremo la Kasera di Meltina che segnerà il nostro crocevia per l'ultimo tratto di salita verso la cima del **Monte Schöneck** dove incontreremo questa distesa di **"Omini di Pietra"**. Per raggiungere la nostra destinazione percorreremo il **sentiero CAI 23** per circa 30 minuti.

Pranzeremo al sacco nei pressi degli Omini circondati a 360 gradi dalle *Dolomiti Bellunesi*, da quelle di *Brenta* e dalle *Alpi settentrionali*. Durante il pranzo *gli accompagnatori vi racconteranno le leggende* di questo posto magico.

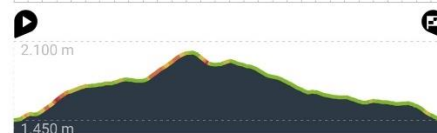
Dopo essersi rifocillati e aver scattato innumerevoli foto, prenderemo il **sentiero CAI 23**, poi **23A** in direzione della **Malga Gioco di San Genesio** o *Jensier Jöchel* in tirolese. L'avvicinamento alla Malga ci terrà impegnati per circa 1 ora e 20 minuti. La malga sarà un bel luogo per bere qualcosa di fresco insieme prima dell'ultimo tratto di sentiero che ricondurrà al pullman attraverso il **sentiero CAI 5**.

Tempo totale dell'escursione 5 ore mezza, soste escluse.



Dislivello

Inizio 5,77 km 11,5 km 17,3 km



- ↗ **Salita totale:** 750 m
- ↘ **Discesa totale:** 760 m
- △ **Altitudine massima:** 2.010 m
- ▽ **Altitudine minima:** 1.450 m
- ⊘ **Velocità media:** 2,3 km/h

Prossime Escursioni:

- Domenica 1° ottobre | Monte Biaena m 1622 - Prealpi trentine
- Domenica 8 ottobre | I Libri di San Daniele - Dolomiti Friulane
- Domenica 15 ottobre | Da Lumignano al Lago di Fimon - Colli Berici

N.B.: POSTI DISPONIBILI MASSIMO 45 PERSONE

COSTO: 25€ A PARTECIPANTE

AI NON SOCI È RICHIEDA ASSICURAZIONE INTEGRATIVA GIORNALIERA PARI A 15,00 € DA VERSARE IN SEGRETERIA ENTRO IL GIOVEDÌ PRECEDENTE

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.