



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Verona

Club Alpino Italiano

Sez. di Verona

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Ciclo escursione dal 26 settembre al 28 settembre 2025

VAL ISARCO VAL PUSTERIA E LIENZ	
150 km per festeggiare i 150 anni del CAI Verona	
DIFFICOLTA': intermedio buon allenamento	(intermedio): percorso su strade e ciclabili
RITROVO: il 26/09 ore 7.20 ingresso Stazione Verona Porta Nuova partenza ore 7.50 treno Regionale 3462	MEZZI PROPRI+treno
RIENTRO: il 28/09 ore 18 circa	
DISLIVELLI: 1 giorno salita MT 1020 discesa MT 450 distanza 56 km 5 ore SOSTE escluse 2 giorno salita 280 MT discesa MT 760 distanza 61 km 5 ore SOSTE escluse 3 giorno salita 460 MT discesa MT 1020 distanza 56 km 4 ore SOSTE escluse	
ORGANIZZATORE: ZOE BRESSAN 348 894 5087 Franco Lonardi 329 9541 123	
ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: bici in buono stato, casco, camera d'aria di ricambio, bomboletta antiforatura ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento caldo a cipolla guanti berretto BICICLETTE CONSIGLIATE: Gravel, E-Bike, Mountain bike, Trekking,	
PERCORSO: 1 GIORNO: Partiamo dalla stazione di Verona Porta Nuova col treno Regionale 3462 delle 7.50 .Carichiamo le bici sul vagone dedicato e arriviamo a Bressanone alle 10 circa scarichiamo le bici e ci avviamo verso la ciclabile della Val Pusteria in costante salita fino al paese di Tesido dove troveremo la casa vacanza che ci ospiterà. Durante la salita faremo delle pause per riprendere fiato e arrivare alla meta non troppo stanchi ..Cena e pernottamento a Villa San Giuseppe Tesido. 2 GIORNO : Dopo colazione ci immettiamo sulla ciclabile delle Dolomiti che in leggera e costante discesa e leggeri saliscendi ci conduce alla città austriaca di Lienz che fa parte del Tirolo orientale e si situa tra la confluenza dei fiumi Drava e Isel ..Visitiamo la bella cittadina e nel pomeriggio riprendiamo il treno per il ritorno (treni per Monguelfo ogni ora) .Cena e Pernottamento . 3 GIORNO : Dopo colazione riprendiamo la via del ritorno verso Bressanone per riprendere il treno e tornare a Verona .La pista ciclabile ora è tutta in discesa ,se abbiamo del tempo libero possiamo fare una visita alla bella cittadina ricca di piazze e importanti chiese in primis il Duomo in stile	



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Verona

Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



barocco simbolo dell'epoca vescovile della città'. Attiguo al Duomo il Palazzo Vescovile storica residenza dei vescovi al tempo in cui Bressanone era un principato ecclesiastico.

INFO: ZOE BRESSAN 348 894 5087

Orari segreteria

martedì dalle 16.30 alle 22.30, mercoledì – venerdì dalle 16.30 alle 19.00

GLI EVENTI "PEDALA CON ZOE" SONO RISERVATE AI SOLI SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO PER L'ANNO IN CORSO.

BIGLIETTI DEI TRENI DA GESTIRE IN AUTONOMIA

Costo treno Verona Bressanone €20.90 +3.50 € trasporto bici (salvo aumenti). Stesso prezzo per il ritorno .

Costo biglietto Lienz Tesido Monguelfo 12 € .(Salvo aumenti)

Costo soggiorno dal 26 settembre al 28 settembre

150 Euro a persona in camera doppia

Supplemento 5 euro al giorno per camera singola (disponibili 5 singole).

Indirizzo :VILLA SAN GIUSEPPE

Via del Sole 1 Tesido Monguelfo (BZ)

ACCONTO DI 50 Euro all'atto dell'iscrizione.

Iscrizioni aperte dal mese di maggio.

RITROVO ore 7.20 Ingresso Stazione di Verona Porta Nuova già muniti di biglietto del treno .

Partenza ore 7.50 Treno Regionale 3462.

PORTARE CARTA D 'IDENTITA ' E LIBRETTO SANITARIO



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Verona

Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO


