



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
CLUB ALPINO ITALIANO
150
Sezione di Verona



Escursione sociale del 12 Luglio 2025

ZONA: ALPI DELLO STUBAI		
SALITA AL RIFUGIO CALCIATI AL TRIBULAUN LUNGO LA FERRATA LAMPSKOPF		
DIFFICOLTA': EEA (Moderatamente Difficile)		
PARTENZA:	ORE 06,00 PARCHEGGIO VERONA SUD (per riempire le auto)	AUTO PROPRIE
RIENTRO:	ORE 20.30 CIRCA	
DISLIVELLI: SALITA 1250 m circa(di via ferrata 750 m) DISCESA. 1250 m circa - ORE DI CAMMINO: 5,30 ore (soste escluse) Partenza quota 1278 m circa Quota massima: 2368 m circa RICHIESTO DISCRETO ALLENAMENTO		
DIRETTORI DI ESCURSIONE: CAVALLO EUGENIO cel 348 440 6949 TIEZZI ERIKA cel 347 333 3247		
ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: Scarponi alti alla caviglia suola vibram, casco, imbraco omologato UNI EN -12277, Set da ferrata omologato UNI EN 958:2017, guanti da ferrata, cordino lungo 3 metri con 2 connettori HMS omologati EN 12275. Portare adeguate scorte di acqua e cibo, crema solare, berretto, occhiali da sole.		
ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento adeguato per l'ambiente montano, bastoncini da trekking, cambio completo da lasciare in auto.		
DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA: La Val di Fleres è lunga all'incirca 16 chilometri, come l'omonimo rio Fleres, che dopo appunto 16 chilometri sfocia nel fiume Isarco. Ci troviamo nelle propagini più meridionali della Alpi dello Stubai. La valle con le sue frazioni e i suoi casali sparsi appartiene (dal 1928) al comune di Brennero e si trova a un'altezza media di 1.245 m s.l.m. In fondo alla valle si trova il borgo di St Anton con la sua chiesa dedicata a Sant'Antonio Abate risalente al 1416. Si dice che proprio girando per questa valle l'aristocratico francese Deodat de Dolomieu , scoprì nel XVIII secolo, una nuova roccia calcarea, che non reagiva ai test salini e che fu chiamata roccia dolomitica.		
PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE: La Via Ferrata Lampskopf, si sviluppa alle pendici dell'omonimo monte. La via è considerata facile, tuttavia piuttosto lunga. Il punto di partenza dell'itinerario è St Anton, nel parcheggio che si trova in fondo al borgo sulla destra orografica del torrente Fleres, raggiungibile lungo una stretta stradina.		



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
CLUB ALPINO ITALIANO
150
Sezione di Verona



Lasciato il parcheggio oltrepassiamo il torrente tenendo la destra con le prime indicazioni per la Via Ferrata al Tribulaun. Proseguiamo sull'ampio sentiero che alterna tratti di bosco e prati. La zona è molto bella e piacevole in questo tratto dell'escursione. Raggiungiamo quindi un bivio dopo circa 1 Km dalla macchina dove terremo la destra seguendo le indizioni per la Via Ferrata. Il sentiero entra ora nel bosco con chiari segni rossi con la pendenza che inizia ad aumentare pur senza nessuna difficoltà. In circa un'ora di cammino raggiungiamo l'inizio delle attrezzature metalliche.

La prima sezione della via è un susseguirsi di brevi e piuttosto facili balzi rocciosi intervallati da tratti di collegamento a volte attrezzati a volte no in un bell'ambiente alpino. Questa prima sezione è piacevole e arrampicabile senza dover forzare l'utilizzo del cavo. Questi primi 20 minuti di itinerario sono piuttosto simili e ci conducono dopo una leggera discesa a una lunga sezione di traverso attrezzato. Questo traverso è facile e in molti tratti assomiglia a una cengia erbosa senza difficoltà sostanziali tranne in caso di fondo umido. Proseguiamo per una quindicina di minuti su questa cengia/traverso erboso con un paio di passaggi dove serve attenzione (uno in discesa) con bellissimo panorama sulla Valle di Fleres sottostante.

Proseguiamo sotto le nerastre pareti rocciose in questa lunga cengia fino a quando il cavo finalmente inizia a salire in verso l'alto. Saliamo per pochi metri prima di traversare a destra, poi nuovamente in verticale e, dopo una breve rampa, riprendiamo sulla cengia, che nel frattempo è diventata rocciosa. Proseguiamo tra modesti saliscendi fino a raggiungere una scala metallica di una quindicina di metri che non presenta difficoltà. Terminata la scala aggiriamo uno spigolo e saliamo su una placca appoggiata. Saliamo alcune facili roccette fino al termine delle attrezzature.

Usciamo dal bosco e ci incamminiamo per i prati con il Tribulaun davanti ai nostri occhi. Proseguiamo per alcuni minuti fino a raggiungere l'ultima sezione della via ferrata. Questa sezione è caratterizzata da un facile traverso, poi una placca che ci conduce a uno spigolo che aggiriamo per poi risalire alcune roccette. Raggiungiamo un punto dal quale scenderemo verso una sella dove incrociamo il sentiero 7 da S. Antonio e il 32/A dalla Via Alta di Fleres. Si prosegue a sinistra sul ghiaione che porta all'incrocio con il sentiero n° 8 (che sale da sinistra e sarà il nostro rientro) e quindi in salita al Rifugio Calciati (2368 m - 2h 30' dall'inizio della ferrata - ca 3h 30' totali).

Il ritorno si svolgerà lungo il sentiero CAI numero 8 che, circa in 2 ore, ci riporta al parcheggio.



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
CLUB ALPINO ITALIANO
150
Sezione di Verona



INFORMAZIONI

ISCRIZIONI: in **PRESENZA** martedì **1° Luglio** ore **20.45** Sede Cai Verona – Via Santa Toscana

POSTI DISPONIBILI MASSIMO 18 PERSONE

COSTO: 5 euro

COSTO AUTO: da dividere autonomamente

Verrà richiesta la disponibilità di **5 auto** al momento dell'iscrizione. (Possibilità di attivare assicurazione Kasko al costo di 4 euro da versare entro il giovedì precedente la partenza)

AI NON SOCI E' RICHIESTA L'ASSICURAZIONE INTEGRATIVA GIORNALIERA PARI A 15,00 EURO DA VERSARE IN SEGRETERIA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

VERRA' CREATO UN GRUPPO WHATSAPP CON I PARTECIPANTI.

Gli accompagnatori si riservano di variare i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento in base alle condizioni del meteo.

Prossime Escursioni:

- 13 Luglio Alle pendici del Piz Galin
- 19/20 Luglio Ferrata Alleghesi Tissi – Gruppo del Civetta
- 20 Luglio Rifugio Casinei e Tuckett – Dolomiti di Brenta

N.B. La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.

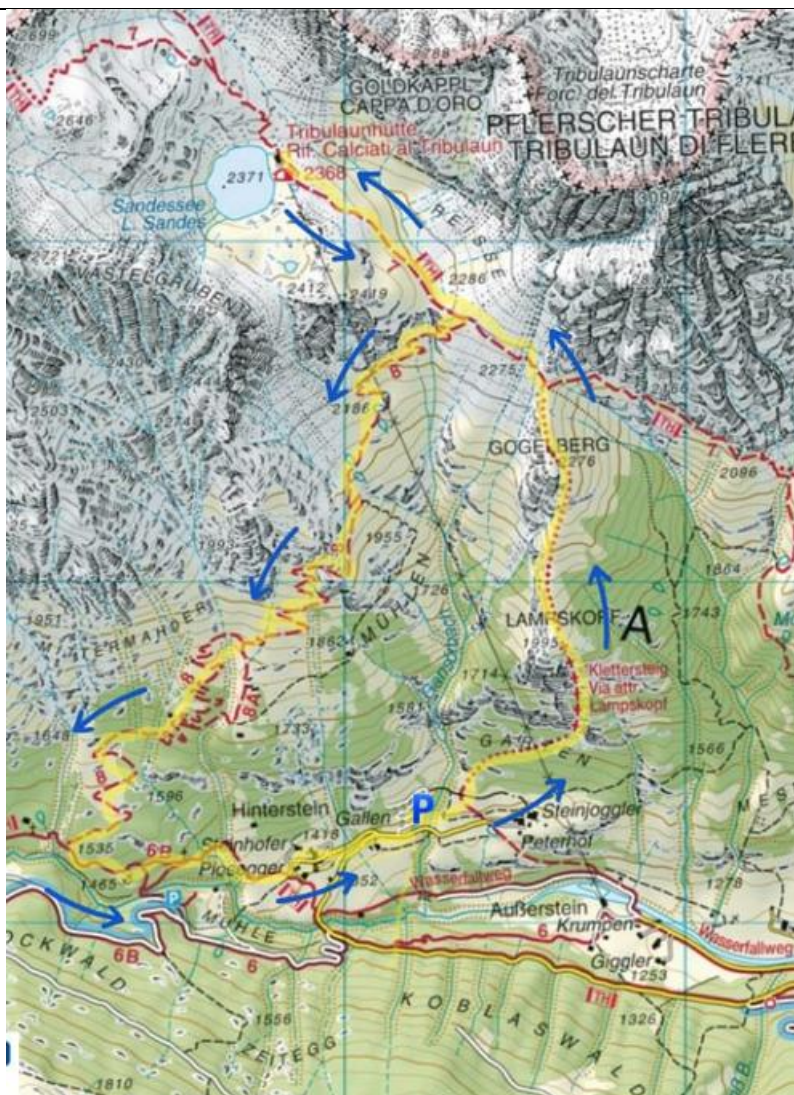


Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Verona





Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
CLUB ALPINO ITALIANO
150
Sezione di Verona





Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
CLUB ALPINO ITALIANO
150
Sezione di Verona

