



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Verona

Via Porto San Pancrazio n. 83 (ex Scuola Sartori) – tel. 045 9036976

SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO – CNSASA

Direttore: Leonardo Magalini

CORSO SCI FONDO escursionismo - SFE1

Responsabile: Leonardo Magalini

Il corso è suddiviso in due livelli, base e perfezionamento, per fornire all'allievo una preparazione tecnica adeguata alla pratica dello sci di fondo anche a livello escursionistico.

Lezioni teoriche

Mercoledì 25 NOVEMBRE 2026 ore 21 in sede

Presentazione del corso e apertura iscrizioni.

Mercoledì 2 DICEMBRE 2026 ore 21 in sede

Attrezzatura ed equipaggiamento

Sabato 12 DICEMBRE 2026

Preparazione fisica all'aperto

Mercoledì 16 DICEMBRE 2026 – ore 21 in sede

Preparazione dello sci

Giovedì 7 GENNAIO 2027 – ore 21 in sede

Cartografia e orientamento

Mercoledì 20 GENNAIO 2027 – ore 21 in sede

Pericoli della montagna invernale

Mercoledì 3 FEBBRAIO 2027 - ore 21 in sede

Ambiente alpino invernale

Preparazione tecnica sulla neve

Domenica 10 GENNAIO 2027

Domenica 17 GENNAIO 2027

Domenica 31 GENNAIO 2027

Domenica 14 FEBBRAIO 2027

Domenica 21 FEBBRAIO 2027

Domenica 28 FEBBRAIO 2027

Le località verranno scelte in base all'innervamento.
Per le uscite sulla neve verranno utilizzati mezzi propri.

Regolamento

Per partecipare al corso di Sci Fondo Escursionismo è necessario iscriversi al C.A.I. o rinnovare l'iscrizione.

La domanda d'iscrizione dovrà essere compilata in ogni sua parte e firmata dal partecipante.

All'atto dell'iscrizione e comunque entro il 02/12/2026 dovrà essere versata l'intera quota e consegnato il certificato medico per attività sportiva non agonistica e in corso di validità.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Verona

Via Porto San Pancrazio n. 83 (ex Scuola Sartori) – tel. 045 9036976

Noleggio Iscrizioni

In sede è possibile noleggiare materiale tecnico (sci, bastoncini, scarpe da fondo) al costo di 70 euro e una cauzione di 50 euro.

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano in sede negli orari di apertura della segreteria:

martedì 16:30 – 22:00

mercoledì 10:00 – 12:30

giovedì e venerdì 16.30 alle 19.00

Bonifico bancario

Beneficiario: Club Alpino Italiano Sezione di Verona - via Porto San Pancrazio n. 83 - 37133 Verona

Banco Popolare Sede di Verona

IBAN: IT 26 D 05034 11750 000000003300

Contatti: info@caiverona.it scifondoesc@caiverona.it